

Rapport d'activité



Rapport d'activités 2010

Sommaire :

1. Mot du président	Pages 3-4
2. Equipe de travail et travail en équipe	Page 5
3. Présentation générale	Pages 6-9
1. Organisation de PVA Genève	Page 6
2. Comité	Page 7
3. Equipe de travail	Page 7
4. Le bénévolat à PVA	Page 7
5. Sida et emploi	Page 8
6. Prévention à PVA / Histoires de VIH (vies)	Pages 8-9
4. Administration	Page 10
1. Commission de Coordination VIH/sida	Page 10
2. CoGe et CoRom	Page 10
3. Journée mondiale contre le sida	Page 10
5. Activités générales proposées par PVA	Page 11
6. Accueil	Page 11
7. Activités conviviales	Page 12
8. Activités de soutien	Pages 13-15
1. Thérapies individuelles/Shiatsu	Pages 13-14
2. Accompagnement dans projets de vie (PNL)	Page 14
3. Week-end de travail	Pages 14-15
9. Activités créatrices	Page 15
1. Atelier autodidacte	Page 15
2. Peinture thérapeutique	Page 15
10. Activités de relaxation	Pages 16-17
1. Massages	Page 16
2. Réflexologie	Page 16
3. Sauna et bains turcs des Bains des Pâquis	Page 16-17
11. Autres activités	Page 17
1. Couture	Page 17
2. Petits-jobs pour le 1 ^{er} décembre 2010	Page 17
12. PVA News	Page 17
13. Projet-Afrique	Page 18
1. Projet-Afrique Les « Centres de l'Espoir »	Page 18
14. Projet de partenariat avec l'association « Partage »	Pages 18-19
15. Remerciements	Page 19
16. Adresses utiles et liens	Page 20

1. Mot du Président, Herminio Carro

Chers membres, chers amis,

Après une année 2009 consacrée principalement à la remise sur les rails de notre association, l'année 2010 écoulée a permis à PVA-GENEVE de retrouver une bonne vitesse de croisière grâce au travail constant, désintéressé et altruiste de chaque membre du Comité.

Par tout ce travail intense, PVA a recruté nombre de nouveaux membres et a reçu plusieurs candidatures pour son Comité à venir. Ce sont deux signes importants qui démontrent la bonne santé de notre association.

Notre comptable Sébastien, démissionnaire pour des raisons de surcharge de travail, est remplacé par Nathalie, excellente professionnelle qui participe activement au suivi du travail du Comité. La passation du témoin s'est très bien passée, sans problèmes et en parfaite continuité. Bien sûr le budget et les comptes sont tenus ; ils sont à votre disposition pour consultation. Donc, merci à Sébastien pour son travail et bienvenue à Nathalie.

Je remercie ici personnellement chaque membre du Comité pour le travail accompli et aussi tout particulièrement Candy, notre coordinatrice, pivot central de notre association. Chaque personne passant par nos locaux sait qu'elle peut compter sur Candy pour être présente, avec ses talents, face à chaque problème qui advient.

Nous remercions aussi, la Fondation Levaillant qui en plus de son don annuel versé à notre association, nous a promis une somme supplémentaire pour engager un thérapeute et une assistante sociale travaillant à temps partiel. Ces deux postes seront à pourvoir en 2011.

PVA est aussi ouverte et solidaire avec l'extérieur :

Pour le Projet-Afrique, nous avons organisé une soirée d'information en présence des parrains et des marraines. Nous avons aussi reçu en fin d'année des nouvelles de la Fondation Espoir de sœur Brigit qui ne se contente plus de juste recueillir les orphelins du SIDA mais qui met en place des moyens de travail, de subsistance et de logement pour les femmes qui sans cela tombent dans la prostitution, meurent du SIDA et laissent des orphelins désemparés. J'ai été personnellement très ému de recevoir ces nouvelles et de percevoir la force vitale de ces personnes. Continuons à les soutenir, c'est un honneur pour nous de le faire malgré nos modestes moyens.

Une autre relation extérieure de PVA, a été d'accompagner les Etats Généraux de ARAVIH, association qui s'occupe comme nous, de personnes séropositives en France voisine. La collaboration a été fructueuse et bénéfique pour nos deux associations s'apportant mutuellement de l'appui et se donnant des idées pour mieux fonctionner et servir nos membres respectifs. La collaboration avec ARAVIH devra être poursuivie les années à venir.

L'équipe de nos thérapeutes fonctionne très bien et s'occupe de suivre individuellement nos membres qui en ont besoin et qui les sollicitent.

En parallèle de ces thérapies individuelles, nous avons organisé, en complément, quelques « thérapies de groupe » : sortie à la Vallée de Joux, séminaire sur la notion du Pardon, etc. Ces activités de groupe, en plus d'être agréables à suivre, sont vraiment très utiles et fondamentales pour la cohésion de notre association. Preuve en est la soirée d'information sur la Tuberculose, très suivie, et qui nous a fortement rassurés suite au décès d'un de nos membres et la possible contamination de toutes les personnes présentes à la soirée de Noël 2009.

PVA poursuivra l'organisation de ces activités de groupe et les développera dans la mesure de ses moyens budgétaires, comme par exemple le séminaire de Jamie McHug prévu en mai prochain au Cénacle.

L'année 2010 s'est terminée en beauté avec la publication du livre de témoignages « Histoires de VIH (vies) » illustré de tableaux de notre atelier de peinture thérapeutique. Merci à Anne, membre du Comité, qui a mis dans ce travail toute son énergie et sa patience pour faire aboutir ce magnifique ouvrage. Cette publication a donné lieu à un reportage télévisé et des émissions radiophoniques. A cette occasion, PVA s'est rendu visible, bien davantage que les années précédentes.

Mais la lecture et la mise en scène de certains témoignages au théâtre de Poche avec les projections des tableaux a atteint un sommet d'émotion et de magie que nous tous, présents ce soir du 30 novembre, avons ressenti en plein cœur. Nous pouvons tous admirer le courage qu'il a fallu à chaque auteur pour se raconter, se livrer. Nous pouvons tous être fiers de ce que nous avons réalisé. C'est ainsi, avec de tels moments aussi forts et poignants que j'aimerais que PVA perdure.

En toute fin d'année, à notre demande, nous avons reçu une invitation à devenir membre du Comité de programme de la 6^{ème} Conférence Francophone sur le VIH/SIDA qui se tiendra à Genève du 25 au 28 mars 2012. J'ai accepté cette invitation au nom de PVA-GENEVE qui, je l'espère profondément aura son mot à dire dans un tel événement ; au vu de ce que nous avons fait cette année, je n'en doute pas un instant.

Nous devons nous mobiliser pour revendiquer haut et fort que, bien que les personnes séropositives vivant dans nos pays si riches peuvent avoir une vie parfaitement enviable par rapport à celles vivant dans des pays nettement moins favorisés, chez nous encore, nous subissons, ici aussi, des discriminations et sommes stigmatisés dans notre société. Il ya un décalage profond entre le traitement médical d'une maladie devenue chronique vue du côté des soignants et le véritable vécu des personnes atteintes par le VIH.

Nous sommes avant tout solidaires des personnes qui n'ont pas la chance de pouvoir se soigner comme chez nous, ni d'avoir de l'eau propre ni de la nourriture en suffisance pour lutter contre le SIDA.

N'oublions pas que des sujets d'indignation sont là, à côté de nous et que nous devons les voir et les résoudre par notre mobilisation et notre créativité. Nous en sommes capables grâce à ce que nous sommes.

Je vous remercie.

Herminio Carro
Président de PVA-GENEVE

2. Equipe de travail et travail en équipe

Comme les années précédentes, nos membres se sont vu offrir un nombre d'activités et de rencontres conviviales (repas du lundi soir, billets du DAC pour diverses manifestations culturelles, conférences, etc..) qui répondent à leurs besoins.

Nos actions visant à accentuer le réflexe de prévention - santé dans tous milieux confondus ont été importantes et de nombreux volontaires se sont investis dans ces diverses missions :

- Une soirée d'information le 19 avril 2010 sur la tuberculose en collaboration avec le personnel médical des HUG.
- Un atelier le 2 octobre 2010 d'une journée sur la "Qualité de vie et des soins des personnes vivant avec le VIH en Suisse et France voisine". Journée soutenue par Sidaction et mise en place par l'Association ARAVIH avec la présence de PVA Genève.
- Une soirée d'information du site "House34" le 4 octobre 2010 avec la collaboration de House34 et LHIVE.
- Une soirée vernissage le 30 novembre 2010 du livre "Histoires de VIH(vies)" avec la collaboration du Théâtre de Poche et la participation de l'ex-conseillère Madame Ruth Dreifuss.
- La distribution de rubans-rouges durant la Journée Mondiale du Sida le 1^{er} décembre 2010.

Le travail d'équipe et le bénévolat contribuent de façon importante à la réussite de nos projets visant au mieux-être des personnes touchées par le VIH / sida.

Nos membres ont également eu l'opportunité de participer à de nouveaux projets comme :

- Une soirée Groupe de travail "Solidarité et Visibilité" le 10 mars 2010
- Une soirée de réunion et d'information le 22 mars 2010 avec la présence des Parrains et Marraines du Projet Afrique.
- Un week-end de travail sur le thème du "Pardon" les 15 et 16 mai 2010 animé par notre thérapeute Carol Clerc.
- La mise en place dès le 30 août 2010 d'un nouvel horaire incluant 2 soirées d'ouverture des locaux jusqu'à 21h00 (les lundis et jeudis soirs).

Les besoins de nos membres évoluent. PVA s'efforce d'y répondre au mieux en prenant en compte les nouvelles situations de nos membres et en fonction nos capacités financières.

3. Présentation générale

3.1. Organisation de PVA Genève

L'Association PVA Genève, créée le 03 octobre 1992, est neutre politiquement et confessionnellement.

La ligne de conduite de l'Association se base sur le respect des choix de chacun, tant politique, religieux, orientation sexuelle, traitements médicaux, médecine traditionnelle ou parallèle, ainsi que sur l'anonymat et la confidentialité.

Ses buts et ses objectifs :

- Offrir aux **Personnes Vivant Avec** le VIH/sida (séropositifs, malades) et leurs proches une structure d'accueil, d'écoute, d'information, d'expression, de thérapie, de coordination, de convivialité et de solidarité.
- Chercher à favoriser le dialogue avec toutes les composantes de la société.
- Agir dans la lutte contre le VIH/sida. Combattre les préjugés.
- Travail de prévention auprès (intérieur) et avec (extérieur) des séropos.
- Défendre les intérêts des membres, de PVA, **Personnes Vivant Avec** le VIH/sida, qui feraient l'objet de discrimination fondée sur leur statut sérologique.

Hommages

Plusieurs de nos membres ont été confrontés à la maladie, sont décédés ou ont perdu un être cher durant cette année 2010. Nous leur adressons une pensée amicale.

Financement et remerciements

Le financement de notre Association est assuré par une subvention de l'Etat de Genève, de la Ville de Genève, de certaines Communes genevoises, ainsi que par des dons de fondations dans le cadre de projets particuliers.

Nous tenons à remercier pour leur soutien :

- L'Etat de Genève
- La Ville de Genève
- Les Communes genevoises suivantes : Coligny, Chêne-Bourg, Carouge, Collonge-Bellerive, Jussy, Plan-les-Ouates et Vandoeuvres
- La Fondation Marcel-Levaillant
- Pictet&Cie pour notre fond de solidarité

Ainsi que les nombreux donateurs privés et membres de notre association dont la générosité et l'engagement nous encouragent dans la poursuite de nos activités.

3.2. Comité

Les membres élus lors de l'Assemblée générale ordinaire du 20 mai 2010 sont :

- ✚ **Carro Herminio** : Président
Tâches : représentation à l'extérieur, recherches de fonds, suivi des thérapeutes et bureau du lundi.
- ✚ **Laurent Pascale** : Vice-présidente
Tâches : accueil, rédaction des News, prévention.
- ✚ **Giovanni Cella** : Membre
Tâches : accueil, organisation des vivres de l'association "Partage", suivi des nettoyeurs, fonds de soutien.
- ✚ **Anne Courvoisier-Fontaine** : Membre
Tâches : recueil Histoire de VIH (vie), rédaction des News, représentation à la COGE et COROM, prévention et bureau du lundi.
- ✚ **Alain Raboud** : Membre
Tâches : fiches accueil et thérapeutes, fonds de soutien, suivi des nettoyeurs.

3.3 Equipe de travail

Depuis le 01.01.2010, notre équipe de salarié(e)s se compose comme suit :

Un poste de coordinatrice à 50% occupé par Candy Shorrock dont le cahier des charges est :

- l'administration
- le secrétariat
- la mise en page du PVA News
- la recherche de fonds en collaboration avec Herminio Carro
- le lien entre les différentes associations romandes de lutte contre le sida et PVA
- la représentation de PVA aux rencontres avec le DES et la Commission de santé, ainsi qu'aux réunions de la CoRom, CoGe et CoGe-1^{er} décembre
- la participation à l'organisation de la journée mondiale du sida à Genève
- la coordination de diverses activités (supervision et gestion des « petits jobs », ainsi que de l'équipe de nettoyage, etc...)
- la gestion du site internet
- prévention sur les stands

3.4 Le bénévolat à PVA

A PVA, le bénévolat tient une place importante dans le fonctionnement de l'association :

Celui-ci découle de l'amitié qui lie ses membres et d'une forme de solidarité qui pousse les uns et les autres à accomplir, dans le quotidien, des gestes d'aide.

Certains proposent de véhiculer les plus faibles, d'autres débarrassent les déchets recyclables, d'autres encore vont faire des courses ou donnent un coup de main pour ranger les tables lors de nos repas du lundi ou encore aident à l'organisation de manifestations.

Ces actions chaleureuses et humaines sont vraiment le noyau et la force de PVA.

Malgré les tsunamis que PVA a subi, ce sont ses membres et leur bonne volonté qui ont permis de tenir le gouvernail droit devant. C'est grâce à vous tous que l'association est toujours vivante.

Un grand MERCI !

3.5 Sida et emploi

Grâce à un don attribué par la Fondation Marcel-Levaillant, nous pouvons indemniser les volontaires pour les petits travaux que nous organisons comme la mise sous pli, la confection des rubans rouges, la préparation de manifestations diverses.

Nous remercions très vivement Maître Jacques Wicht et Monsieur Claudio Pisani pour leur écoute et leur soutien envers notre association.

3.6 Prévention à PVA

A PVA, la prévention se décline en plusieurs volets :

1. L'orientation des personnes contaminées vers les soins médicaux et psychologiques adéquats. Une attention particulière est donnée à expliquer l'importance de l'observance thérapeutique à des fins de santé personnelle aussi bien que pour des raisons de prévention. On sait en effet que les personnes traitées efficacement sont beaucoup moins contagieuses. D'après les informations données par le professeur Bernard Hirschel le 1er décembre 2007, les personnes ayant une virémie indétectable pendant au moins 6 mois, ayant une bonne observance des comprimés pris (plus de 95%) et n'ayant aucune autre infection sexuellement transmissible, ne sont pas contagieuses.
2. Le soutien par des discussions privées ou en groupes avec notre coordinatrice, un membre du comité ou un thérapeute. Ce soutien peut prendre plusieurs formes, soit un soutien moral, soit un soutien psychologique. Ces entretiens sont bien évidemment confidentiels.
3. La prophylaxie, par la distribution dans nos locaux de préservatifs et de divers fascicules.
4. L'organisation de manifestations publiques ayant trait à la prévention :
 - Soirée lecture au théâtre de Poche pour le vernissage du recueil « Histoires de VIH (vies) »
 - Diverses manifestations lors du 1^{er} décembre.
 - Présence à Paléo, avec un stand de distribution personnalisée de préservatifs et de documentation.
5. La prévention à PVA se fait aussi de manière conviviale et informelle dans nos locaux, à l'occasion de nos repas communautaires et des différentes activités proposées.

3.6 bis Recueil de témoignages « Histoires de VIH(vies) »

J'ai succédé à Monsieur Jean-Pierre Sigrist, ancien président de PVA, dans l'élaboration de ce projet de recueil de témoignages pour lequel il avait déjà recueilli et co-rédigé de nombreuses histoires. Afin de le compléter, de nouvelles personnes ont été contactées : des membres de notre association, des médecins, des bonnes fées, en bref, des gens concernés par le VIH ainsi que des personnes « vivant avec ».

Toutes ces petites histoires individuelles, jointes les unes aux autres, représentent un véritable et touchant pan de l'Histoire de l'Humanité.

La publication de cet ouvrage a tout d'abord permis à de nombreuses personnes de s'exprimer, par le biais de l'écriture et de la peinture.

Dans un deuxième temps, elle nous permet de nous présenter et de nous ouvrir à un public plus large.

Riche de l'expérience de ses membres, notre association a voulu lutter avec ses moyens afin que personne ne baisse sa garde, parmi la jeunesse et les groupes à risque en particulier. A ce premier objectif s'ajoute celui de désarmer les réactions négatives et discriminatoires que notre état inspire encore à certains.

La publication du recueil HISTOIRES DE VIH (vies) est une des actions menées à ces fins.

Cet ouvrage, soutenu et magnifiquement préfacé par Madame Ruth Dreifuss, ancienne conseillère fédérale et Présidente de la Confédération, est le fruit d'une collaboration entre une vingtaine d'auteurs et autant de peintres, ayant œuvré de la plume et du pinceau.

L'ouvrage est sorti en librairie le 1^{er} décembre, jour mondial du SIDA.

Un vernissage/lecture au Théâtre de Poche a fêté cet événement le 30 novembre, en présence de Madame Ruth Dreifuss qui a lu sa préface et d'une belle palette de comédiens – Maria Mettral, Candy Shorrock notre coordinatrice, Felipe Castro, Jean-Charles Fontana, Claude Vuillemin, qui ont lu onze de ces témoignages, sous la houlette de Françoise Courvoisier, directrice des lieux.

L'ouvrage est composé de 24 récits et de 24 peintures en miroir, publié aux Éditions *Médecine et Hygiène*. Il peut être commandé sur leur site internet www.medhyg.ch au prix de 38 francs.

Je souhaite remercier les personnes qui nous ont apporté leur soutien pour ce projet : le généreux donateur anonyme qui nous a permis d'imprimer deux-cents exemplaires de cet ouvrage, le département de la culture de la Ville de Genève qui a financé la moitié des frais de publication, la fondation « Sidaides » qui a acheté deux-cents exemplaires qui ont été distribués aux médecins s'occupant de VIH pour qu'ils puissent les offrir à leurs patients et le Théâtre de Poche pour son soutien financier logistique et affectif pour l'organisation de la soirée de vernissage.

Anne Courvoisier-Fontaine
Membre du comité

4. Administration

4.1 Commission de Coordination VIH/sida

Réunion au DES

Une fois par année, toutes les associations et partenaires genevois, concernés de près ou de loin par la pandémie du sida sont conviés à se retrouver avec les responsables du DES (Département de l'Economie et de la Santé) pour échanger des informations et débattre des sujets ayant trait à l'évolution de la pandémie du sida. Notre rencontre a eu lieu le mardi 23 novembre 2010.

4.2 Coordination des associations de lutte contre le sida

A. CoGe (coordination genevoise)

Au cours de l'année 2010, il y a eu 4 réunions de la CoGe auxquelles sont affiliées l'ASFAG, Dialogai, le GSG, Première ligne et PVA.

Ces rencontres se sont centrées principalement sur l'organisation du 1^{er} décembre.

Candy Shorrock, notre coordinatrice s'est particulièrement investie pour l'organisation de la cérémonie œcuménique.

B. CoRom (coordination romande)

Au cours de l'année 2010, il y a eu 3 réunions de la CoRom auxquelles sont affiliées les associations romande de lutte contre le sida. (les 11.03, 29.04 et 30.09).

Ces rencontres se sont centrées sur différentes problématiques (AI - sans-papiers - journal Remaids, etc...).

Candy Shorrock, notre coordinatrice ainsi qu'Anne Courvoisier-Fontaine, membre du comité, se sont rendues à toutes les rencontres.

4.3 Journée Mondiale du Sida 2010 :

Même thème que 2009 : « Si j'étais séropositif » (Campagne créée par Aides France et reprise par l'ASS)

C'est année PVA a fait un événement le 30 novembre 2010 pour la sortie public du recueil « Histoires de VIH (vies) » qui s'est déroulé au Théâtre de Poche.

Anne Courvoisier-Fontaine, membre du comité, ainsi que Candy Shorrock, coordinatrice, se sont occupées de l'organisation de cette soirée avec la complicité du Théâtre de Poche. Cette soirée a été suivie le lendemain, 1^{er} décembre, par la journée mondiale du sida. Candy Shorrock s'est occupée d'organiser, avec le temple de la Fusterie, la cérémonie interreligieuse, le moment de recueillement devant le temple avec illumination de bougies, ainsi que l'atelier « rubans rouges » qui a permis d'approvisionner le grand magasin Globus au Molard qui a accepté de les mettre à disposition du tout public ainsi que les employés de Manor Genève qui les ont portés lors de cette journée.

5. Activités générales proposées par PVA Genève

Les activités hebdomadaires :

- Accueil tous les jours
- Repas du lundi soir
- Soirées du jeudi (depuis le 30 août 2010 l'ouverture des locaux est prolongée jusqu'à 21h00)
- Atelier de peinture avec Carole Perette
- Atelier de couture avec Rachel

Les activités régulières :

- Sauna des Pâquis, en accès libre toute la semaine aux membres de PVA et toute l'année au moyen de la présentation de leur carte de membre validée.

Les activités sur rendez-vous :

- Thérapies individuelles avec Carol Clerc ou Lucila Valente
- Soutien individuel avec Anny Reversat
- Réflexologie avec France
- Massage traditionnel avec Antoine
- Massage oriental avec Elisabeth
- Shiatsu avec Lucila Valente

Parmi toutes ces activités, il y en a sans doute une ou plusieurs qui pourraient vous convenir. Une petite participation financière est demandée aux membres pour les activités individuelles, mais ne vous en privez pas pour autant si vous avez quelques difficultés financières. Car l'amélioration de votre qualité de vie est très importante. Au besoin, parlez-en avec le comité et les thérapeutes, un arrangement est toujours possible !

6. Accueil

Quand je te demande d'être écouté en 2010 est vraiment la même démarche qu'en 2009

Une phrase qui a tout son sens dans notre association et dans la vie en général. En effet, il suffit quelquefois de parler, de poser ses problèmes à une tierce personne qui est là juste pour écouter sans jugement ni conseil mais une simple écoute pour aider l'autre à y voir plus claire.

Ces petits moments que je partage quotidiennement depuis le 1^{er} avril 2009 me remplissent de joie et d'humilité et donnent un sens à mon travail associatif.

Candy

L'accueil à PVA est prioritaire que ce soit la journée ou durant les activités et soirées conviviales. L'écoute de l'autre est un enrichissement de chaque instant pour tous nos accueillants.

7. Activités conviviales

La priorité des activités de PVA Genève est basée sur l'accueil, l'écoute de l'autre et le dialogue. Chaque personne peut ainsi choisir ses activités en fonction de ses besoins et s'exprimer lors de rencontres autour d'une table, d'un moment de confiance ou proposer un projet qui présente un intérêt pour les autres membres de l'association.

Une des activités importantes de notre association est le repas du lundi soir.

Chaque lundi, deux personnes volontaires confectionnent un repas pour dix à vingt convives grâce aux denrées offertes par l'association Partage.

Une grande table accueille chaque semaine nos membres dans une ambiance conviviale et familiale.

C'est l'occasion pour certains d'aborder d'autres sujets que la maladie, pour d'autres au contraire de pouvoir en parler sans contrainte. C'est une soirée durant laquelle on se retrouve où on fait connaissance, l'intérêt étant de s'y sentir bien. Il y a toujours une place libre pour accueillir une nouvelle personne, une assiette de plus pour celui ou celle qui viendrait à l'improviste et qui aurait envie de partager avec nous ce moment convivial.

Certains de nos lundis sont marqués par un thème particulier tel que l'Épiphanie le 4 janvier ou la St-Valentin le 15 février durant lequel on échange des petits cadeaux d'amitié. Durant l'été, nous avons organisé aussi deux repas fort agréables sur la terrasse des Bains des Pâquis, les 12 juillet et 16 août et en fin d'année, le repas de l'Escalade qui a eu lieu le 6 décembre avec une marmite en chocolat.

N'oublions pas notre traditionnel repas de Noël qui s'est déroulé le vendredi 17 décembre à la salle de la Traverse aux Pâquis. Un délicieux couscous avec une animation aussi drôle qu'inattendue puis un DJ pour mettre le feu sur la piste de danse.

L'année a été également ponctuée de rencontres telles que danse, opéra, théâtre, et cinéma, ceci grâce au Département des Affaires Culturelles qui nous offre gracieusement des places dans diverses institutions financées par la Ville de Genève.

Sous le signe 2010, nous citerons également des activités nouvelles ou reconduites comme le 17 avril 2010, une exposition-vente de bijoux au profit de PVA, une sortie nature le 12 juin 2010 à la Vallée de Joux ou un concours pour récompenser les meilleurs cuisiniers du lundi soir. Nos membres ont eu également l'opportunité d'aller gratuitement au Cirque Knie le 31 août 2010 ou de voir La Revue le 24 décembre 2010.

Toutes ces rencontres ponctuelles et autres convivialités permettent à tous de partager des moments enrichissants!

8. Activités de soutien

8.1 Thérapies individuelles



Lucila Valente : SHIATSU et Soutien psychothérapeutique (Gestalt-thérapie)

SHIATSU :

« Le SHIATSU est une technique de massage japonaise qui s'inspire des connaissances et de la philosophie de la Médecine Traditionnelle Chinoise. La Médecine Traditionnelle Chinoise nous enseigne à voir l'être humain dans sa globalité physique, psychique et mentale. L'idée qu'une force vitale –l'énergie Chi– circule dans toute matière vivante constitue le principe fondamental de la Médecine Traditionnelle Chinoise. Le but du SHIATSU est de rétablir et d'harmoniser cette énergie dans l'organisme humain.

Le traitement consiste à appliquer des pressions sur les méridiens, tout en malaxant, étirant, libérant les articulations selon les parties du corps. Le SHIATSU renforce la vitalité et augmente ainsi le bien-être physique, psychique et mental. Il permet d'éliminer les blocages et les congestions, de stimuler les points faibles, d'activer les forces naturelles d'auto-guérison, d'harmoniser l'énergie et de favoriser l'équilibre physique/psychique.

La personne qui reçoit le traitement est habillée d'un vêtement souple.

La séance est également un moment de détente et d'écoute intérieure. »

(Société Suisse de Shiatsu, extrait)

En ce qui concerne les PVA, outre les bienfaits du toucher en tant que tel et la fonction contenante et réconfortante du massage, le shiatsu permet de rééquilibrer les fonctions de l'organisme et de défaire les tensions accumulées dans un corps mis à l'épreuve par la maladie, par le stress qui lui est associé et par la prise à long terme de traitements médicamenteux lourds. Il permet également à chacun de se réconcilier avec son vécu corporel et avec son soi intérieur.

L'application du SHIATSU constitue ainsi une contribution importante à la promotion et au maintien d'un état de santé, d'équilibre et de vitalité.

Soutien psychothérapeutique :

Parallèlement aux séances de SHIATSU et parfois en complément de celles-ci, je propose, en tant que psychothérapeute (Gestalt-thérapeute), des séances de soutien psychothérapeutique.

Ces séances offrent un espace de parole, d'écoute et d'élaboration souvent bien nécessaire dans les passages difficiles.

Elles visent également à restaurer du lien, du sens, de la positivité et de la créativité dans une trajectoire de vie marquée entre autres par le vécu du VIH.

Thérapies et Prévention VIH :

Prendre soin de soi, se réconcilier avec son expérience corporelle, retrouver du sens et de la valeur à l'existence et à la vie, sont autant d'aspects qui conduisent au respect de soi et de sa propre santé, et ce faisant, au respect et au désir de protection d'autrui.

La valorisation de la vie, ainsi que les notions de respect de soi et de respect d'autrui constituent le socle de toute démarche de prévention.

Ces valeurs fondamentales sont restaurées ou renforcées à travers les thérapies.

En même temps, les séances et la relation de confiance établie permettent régulièrement d'aborder et d'approfondir les thèmes spécifiques liés à la sexualité et à la prévention.

Activité 2010 :

J'ai reçu au cours de l'année 2010, onze personnes membres de PVA et dispensé un total de 160 séances de Shiatsu et de Gestalt-thérapie couvertes par l'association.

Je poursuis depuis bientôt quinze ans ma collaboration avec PVA, demeure convaincue de son bien fondé, et heureuse d'en voir confirmer la pertinence par les personnes qui viennent en séance, ainsi que par le déroulement et les résultats des thérapies.

Lucila

8.2 Accompagnement dans des projets de vie (Ecoute, PNL, Hypnose, Reiki, EFT)

En 2010, 13 membres ont bénéficié des séances. Parmi ces 13 personnes, 8 sont venues pour trouver des solutions face à des difficultés ponctuelles et 5 ont entrepris un suivi sur du long terme.

Les maîtres mots de mon accompagnement sont **confiance et engagement mutuel**. En effet, les personnes qui s'adressent à moi ne peuvent pas faire l'économie d'être parties prenantes de leur changement. Mon approche se veut pragmatique, partant de situations concrètes pour trouver ensemble, des solutions permettant d'améliorer le quotidien.

Comme le dit la maxime : « *Celui qui veut faire quelque chose trouve un moyen. Celui qui ne veut rien faire trouve une excuse.* ». Oser le changement c'est courageux !

Durant cette année, j'ai vécu un événement marquant avec le décès d'un membre que je suivais depuis de nombreux mois. C'était la première fois que j'accompagnais un Etre jusqu'à la mort et je suis heureuse et reconnaissante d'avoir pu le faire.

J'ai également eu la chance de bénéficier de deux heures de supervision pour me faire aider face à un membre dont les comportements venaient heurter mes valeurs. Un grand merci à PVA pour ce magnifique cadeau.

Et je terminerai en remerciant chaque membre du comité de PVA, sa coordinatrice Candy, ainsi que chaque membre pour la confiance accordée. Ce partenariat continue d'avoir du sens et j'en ressens de la Gratitude.

Carol

8.3 Séminaire sur un week-end

Les 15 et 16 mai 2010, j'ai eu l'immense plaisir d'animer, dans le cadre idyllique du Cénacle, un week-end dont le thème était :

« SE LIBERER DES BLESSURES DU PASSE... S'OUVRIR AU PARDON ».

L'expérience proposée s'inspirait de l'approche développée par Jean Monbourquette, prêtre, psychothérapeute et auteur canadien. Elle s'adressait à toute personne, quelle que soit son approche spirituelle, désirant vivre une démarche de pardon à elle-même et aux autres, dans un cadre d'écoute mutuelle et de confidentialité.

Les objectifs de ces deux jours étaient :

- ❖ Vivre une démarche intérieure qui soit respectueuse à la fois de la psychologie humaine et de la spiritualité
- ❖ S'aider à prendre conscience des blessures et avancer pas à pas dans un travail de purification du passé
- ❖ Vivre les 12 étapes d'une ouverture au pardon authentique.

Huit personnes se sont investies pleinement durant ces deux jours intenses pour vivre la démarche. Elles ont été attentives aux apports théoriques, ont effectué les travaux personnels (par l'écriture ou lors de visualisations), se sont dévoilées en partageant leurs travaux aux autres. Les deux jours se sont déroulés dans un climat de confiance, respectueux de chacun, avec en chef d'orchestre, empathie et bienveillance.

Un immense MERCI pour cette magnifique expérience de Vie.

Carol

9. Activités créatrices

9.1 Atelier autodidacte

C'est un atelier dans lequel sont confectionnés, selon les besoins, des rubans rouges et des bougies pour le 1^{er} décembre. Cette année, il a fallu confectionner environ 10'000 rubans rouges pour la journée mondiale du sida.

9.2 Peinture thérapeutique

La thérapie artistique permet de cultiver des qualités telles que chaleur, respiration, souplesse, ouverture, imagination, qui apportent des changements positifs dans le domaine de la vitalité, du bien-être émotionnel et par conséquent du bien-être physique car éveiller la créativité artistique peut aider un être humain à se sentir mieux et à se guérir. Elle s'adresse autant à des maladies physiques chroniques qu'à des maladies psychiatriques. Elle est appliquée dans de nombreux pays au sein d'hôpitaux, d'écoles, de cabinets paramédicaux, de maisons de retraite, de centres pour handicapés etc.

LA PEINTURE - Les couleurs, les mouvements, les rythmes sont des principes fondamentaux qui œuvrent dans la nature, l'univers et l'organisme humain. La couleur, et plus spécifiquement l'aquarelle, agit directement sur notre être. Le rôle de la peinture est de procéder à une réharmonisation de la globalité de l'être.

Nous travaillons la peinture sur papier mouillé, les mandalas et occasionnellement le pastel sec au sein de l'atelier de PVA. Ces activités sont loin d'être faciles mais elles permettent de mettre en avant nos émotions, notre sensibilité, nos sentiments et de pouvoir nous exprimer si nous le souhaitons. Le groupe de peinture qui est très soudé, se réunit chaque mardi après-midi durant deux heures. Nous partageons le plaisir de peindre, la découverte des couleurs et des techniques. Les échanges de paroles, de conversations, sont des plus riches et des plus intéressants.

Je tiens à remercier très sincèrement le magnifique groupe PEINTURE THERAPEUTIQUE pour la confiance qu'il me témoigne, leur investissement, leur humour, leur force, leur courage, leur chaleur et leur gentillesse à mon égard.

Carole PERRETTE

10. Activités de relaxation

10.1 Massages

Massage Holistique aux huiles chaudes

Me voici dans ma deuxième année de pratique du massage au sein de PVA et heureuse de constater une fidélisation des personnes qui viennent se faire masser. En effet, ces dernières sont assidues et régulières et selon leur demande j'ai augmenté depuis septembre 2010 le temps de massage à 60 minutes au lieu de 45 minutes.

60 minutes de détente, de relaxation, de soulagement des petits maux du quotidien mais aussi, parfois, 60 minutes pour se dire, se raconter, partager, être écouté simplement, sans jugement. Car on oublie souvent combien le corps et l'esprit sont étroitement connectés.

La main qui apaise le corps mais délie aussi le cœur et l'esprit. Merci à vous tous de votre confiance, merci des ces instants partagés dans cette parenthèse « magique » du massage.

Elisabeth

Massage traditionnel

L'année 2010, c'est 10 sur 10 pour tous !

Cette année a apporté, je pense, des bons moments aux membres.

Des moments de détente, de remise en forme, de dynamisme et d'intimité avec son corps.

Chacun venant et prenant ce qui lui convient.

Le quota de séances a été atteint, sous de nombreuses demandes. Il y a toujours un flux de personnes régulier.

Je suis ravi du travail effectué pour l'association PVA, j'aime être dans cette pulsion de vie qui nous emmène dans l'existence !

Antoine

10.2 Réflexologie

Au total les membres de l'association PVA ont pu bénéficier de 160 séances de réflexologie du 1^{er} janvier au 31 décembre 2010.

Cette technique de massage-reptation très enracinée dans l'histoire a toujours sa place dans les soins complémentaires actuels. En effet elle travaille à améliorer les « fonctions d'auto-guérison du corps » et permettre ainsi aux organes de mieux « communiquer » entre eux. De plus elle amène une profonde relaxation de l'esprit à nos membres supportant des situations de vie parfois très lourdes

Pour ma part j'apprécie énormément la relation tissée jeudi après jeudi avec les membres qui me confient leurs pieds généreusement

Je les remercie pour la confiance qu'ils m'accordent et espère continuer à partager ces moments de bien-être avec eux à travers la Réflexologie.

France Riondel

10.3 Sauna et bains turcs des Bains des Pâquis

Depuis maintenant plusieurs années, les membres de PVA Genève peuvent se rendre gratuitement aux Bains en hiver et à tarif-réduit pendant l'été. En effet, l'association offre à ses membres le bien-être et la relaxation qu'apporte la chaleur du sauna ou la vapeur douce du hammam.-laissez-le tout cuire à petit feu- et vous ressortirez avec une peau nettoyée en profondeur, des muscles détendus et un moral au beau fixe !

Tout ceci sur fond sonore de clapotis et panorama merveilleux sur la rade genevoise et parfois même, une vue imprenable sur les Alpes.

Depuis cette année, le hammam reste ouvert l'été et les membres peuvent continuer à profiter de ce bien-être toute l'année.

Nous tenons ici à remercier les Bains des Pâquis pour leur accueil sympathique, leurs plats du jour délicieux et l'ambiance de vacances que l'on y savoure, que ce soit au cœur de l'hiver ou en plein été !

11. Autres activités

11.1 Atelier de couture avec Rachel

Tous les vendredis après-midi de 14h00 à 17h00 dans les locaux de PVA Genève, je suis présente pour vous apprendre à utiliser une machine à coudre, à confectionner ou à raccommoder un habit. Je suis heureuse de partager mon savoir faire.

Merci pour ceux qui viennent.

Rachel Nyiraneza

11.2 Petits Jobs pour le 1^{er} décembre 2010

Nous avons organisé la confection de 5'000 rubans rouges pour la journée mondiale du 1^{er} décembre ainsi que 1'000 double ruban (rouge/orange) pour l'association Dialogai.

Cela a permis de donner plusieurs après-midi de petits jobs à cinq voir six personnes chaque fois et toujours dans une ambiance détendue et conviviale.

Cette activité est très appréciée par les bénéficiaires qui vivent avec un petit budget, et pour lesquels cet apport supplémentaire d'argent n'est pas négligeable. A renouveler si le budget de l'association le permet.

12. PVA News

Que ce soit une copie de la version électronique ou une copie papier, le PVA News parvient à chaque membre, institutions genevoises, ainsi qu'aux HUG et médecins spécialisés en VIH en fin de mois et donne des indications indispensables sur la vie de notre association.

Ces informations mensuelles figurent également sur notre site www.pvagenève.ch.

Le PVA News donne des précisions sur les rendez-vous ponctuels organisés par notre Association tels que les repas à thèmes, les thérapies, les invitations pour des activités conviviales ainsi que le programme de nos activités.

Les personnes souhaitant participer plus activement à la vie de PVA Genève y trouveront parfois ce qu'on appelle des annonces de "Petits jobs" (nettoyage, confection de rubans rouges, etc...).

Une partie est consacrée également à l'information de conférences ou d'activités qui concerne d'autres Associations ou Institutions sur le VIH.

N'oublions pas la rubrique consacrée aux témoignages ; merci encore aux personnes qui ont bien voulu se livrer à travers leurs textes !

Le PVA News est une sorte de journal de bord de l'Association!

Merci à toutes les personnes qui ont donné de leur temps et de leur plume pour ce journal.

Vous avez la parole, n'hésitez pas à la prendre !

13. Projet-Afrique

13.1 « Les Centres de l'Espoir »

C'est avec plaisir que je continue de m'occuper du Projet-Afrique.

Encore une année écoulée où fidèlement, les marraines et parrains de PVA ont contribué par leurs dons, à soutenir les orphelins du sida des Centres d'Accueil de l'Espoir à Yaoundé.

Durant l'année 2010 Sœur Brigit s'est occupée de 50 orphelins. C'est-à-dire 20 enfants de plus que les années précédentes. Ce qui prouve bien que malheureusement, chaque jour qui passe, de plus en plus de personnes sont atteintes par le VIH/sida en Afrique, causant encore davantage d'orphelins.

Je lance un nouvel appel : **VENEZ REJOINDRE LE GROUPE DES MARRAINES ET PARRAINS** des *Centres de l'Espoir* !

Par votre modeste parrainage de Frs 25.-- par mois, ou Frs 300.-- par an, vous contribuerez au développement du Centre et au mieux être de nos chers petits.

S'il ne vous est pas possible de verser une telle somme, chaque petit don viendra grossir notre parrainage.

Sœur Brigit a eu beaucoup de souci de santé durant l'année 2010. Elle prend de l'âge et se fatigue beaucoup. Heureusement, elle a formé de nouveaux éducateurs qui l'a secondent pleinement.

Elle nous informe que les enfants vont bien. Ils ont terminé leurs examens de fin de trimestre en décembre. Le dernier trimestre s'est achevé sans problème majeur, si ce n'est le coût de la vie qui devient de plus en plus élevé, les denrées alimentaires coûtant de plus en plus cher.

J'espère que l'année 2011 verra enfin une diminution des cas de sida, en Afrique subsaharienne en particulier, et que Sœur Brigit pourra réaliser, tout ou partie de ses projets, grâce à vous.

Encore merci du fond du cœur pour eux, à toutes les marraines et parrains de ce beau projet.

Paulette

14. Projet de partenariat avec l'association « Partage »

Tous les jeudis après-midi, le secrétariat de PVA fait la commande de vivre à l'association « Partage ». Les lundis après-midi deux membres de notre association vont chercher ces vivres à Carouge pour les ramener au Pâquis pour notre traditionnel repas convivial et aussi pour que chacun puisse repartir avec un sac équivalent d'un cabas Migros.

Je remercie chaleureusement notre équipe. (Patrick, Pedro, Zlata, Anne, Kim, Olive)

Giovanni

Quelques indications concernant « Partage »:

« PARTAGE » : partenariat alimentaire genevois

Nous effectuons tous les matins, samedi y compris, des tournées afin de récolter les invendus et les surplus auprès des entreprises de l'alimentaire de la région genevoise.

Nous trions et conditionnons les produits récoltés, nous les stockons et nous les mettons à votre disposition. Les produits frais sont triés quotidiennement.

Les dates de péremption

Elles sont mises en place par l'industrie de l'alimentaire.

Nous travaillons depuis le début de nos activités en collaboration avec le Service cantonal de protection de la consommation qui nous conseille sur les protocoles de conservation et consommation des produits que nous récoltons.

Tous les produits frais laitiers récoltés sont à consommer dans les 8 à 10 jours suivant **la date limite de consommation indiquée sur le paquet : tous ces produits sont à consommer en bonne intelligence : un produit qui a un goût ou un aspect « étrange » ne doit pas être mangé !!!** Les dates de prolongation sont indiquées sur la liste de mise à jour du stock pour vos commandes.

Les produits sont étiquetés et congelés le jour limite de consommation. Ils doivent être décongelé au frigo et consommé rapidement.

15. Remerciement

Nous ne pouvons terminer ce rapport d'activités 2010 sans remercier :

- Le comité, les comptables, la coordinatrice
- Carol Clerc pour la relecture du rapport d'activités
- Les accueillants (es)
- Les volontaires, pour les nombreuses tâches accomplies, pas toujours valorisantes, mais ô combien utiles
- Tous ceux qui ont accepté de prendre bénévolement des responsabilités et de les mener à bien
- Les thérapeutes
- Les cuisinières et cuisiniers du lundi soir
- Le Département des affaires culturelles de la Ville de Genève, pour les billets de spectacles et concerts offerts ainsi que Monsieur Mugny pour l'aide à la publication de notre recueil « Histoires de VIH (vies) ».

Ainsi que toutes les personnes, associations, groupements qui ont participé financièrement, à la bonne marche de PVA et sans lesquels nous ne pourrions pas effectuer toutes nos tâches.

Un merci tout spécial à :

Monsieur Pierre-François Unger, Conseiller d'Etat, chargé du Département de l'Economie et de la Santé (DES), pour son écoute, sa disponibilité et sa compréhension.

Monsieur Philippe Sudre, Médecin cantonal Délégué.

16. Adresses et liens utiles

ASFAG
Association Solidarité
Femmes africaines
Rue de Soubeyran 12
1203 Genève
T.022.786.00.76
asfag@sfag.org

ASS
Association suisse de lutte contre le sida
8005 Zurich
T.044.44711.11 Bureau :
F.044.447.11.12
aids@aids.ch
www.aids.ch

HÔPITAL CANTONAL
UNIVERSITAIRE DE GENEVE
Consultation VIH
(Test anonyme)
CHF 20.- pour les moins de 18 ans
24, Rue Micheli-du-Crest
1205 Genève
www.testvih.ch

SOS HEPATITES GENEVE
(mardi et jeudi de 14 à 20h00)
Rue des Savoises, 15
1205 Genève
T.022.731.30.21
F.022.732.32.71
soshepatites-ge@bluewin.ch

ASPASIE
Rue de Monthoux 36
1201 Genève
T.022.732.68.28
F.022.731.02.46
aspasie@aspasie.ch

DIALOGAI
Association homosexuelle
11-13, Rue de la Navigation
Rue du Levant 5
CP 69
1211 Genève 21
T.022.906.40.40
F.022.906.40.44
dialogai@dialogai.org

PREMIERE LIGNE
Association genevoise de réduction
des risques liés aux drogues
6, Rue de la pépinière
1201 Genève
T.022.748.28.78
F.022.748.28.79
info@premiereligne.ch

GROUPE SIDA GENEVE
Rue du Grand-Pré 9
1202 Genève
T.022.700.15.00
F. 022.700.15.47
info@groupesida.ch



Avec le soutien de :