

Problèmes cognitifs

Pas si mineurs !

Je suis séropositive depuis 1985. Les bénéfices du traitement, commencé in extremis en 1996, se font rapidement sentir, et ma virémie chute de façon incroyable. Les effets secondaires sont aussi au rendez-vous et me rendent la vie pénible, mais je suis surtout très heureuse de pouvoir à nouveau me projeter dans l'avenir et penser à celui de ma famille ! Quelques années plus tard, en 2001, j'ai trente huit ans et je commence à remarquer des problèmes de concentration et de mémoire. Mon médecin généraliste m'envoie consulter un neurologue. Celui-ci ne constate rien d'anormal.

Je poursuis donc ma vie mais j'angoisse à chaque fois que j'oublie quelque chose ou que je suis distraite. Il m'arrive d'aller dans une pièce et de ne plus me souvenir ce que je suis venu y faire, de devoir relire plusieurs fois le même paragraphe pour pouvoir l'assimiler ou de me perdre en voiture faute de me concentrer au volant.

Je finis par consulter à l'hôpital universitaire de Genève en 2007. Les tests du neurologue montrent des légers dysfonctionnements que l'on nomme « problèmes cognitifs mineurs ». On soupçonne le virus d'être en cause, car il pourrait être présent dans le cerveau et provoquer ces ennuis. On me propose de modifier mon traitement pour prendre des molécules qui pénétreraient mieux dans le cerveau. Une psychothérapie et un cours d'autohypnose m'aident à relativiser et me calmer.

Le changement de médicaments n'a rien amélioré et, en décembre 2010, je suis retournée à cette même consultation en neurologie. Le même médecin m'a fait repasser les mêmes tests. Les problèmes que je ressens sont toujours relativement mineurs mais le médecin a remarqué un problème de concentration évident. La difficulté du diagnostic réside dans le fait que l'on ne peut pas procéder par élimination en supprimant les causes, multiples, des problèmes cognitifs : le Virus pourrait être en cause, la trithérapie également car elle pourrait être toxique pour le cerveau et dans mon cas, les choses se corsent car je prends régulièrement des somnifères, pas non-plus indiqués pour améliorer la mémoire. Donc, pour être sûr de l'état de mon cerveau, il faudrait faire un IRM qui ne montrerait probablement rien ou alors, plus efficace, un examen post mortem pour voir les éventuelles anomalies de visu, mais pour cet examen-là, je ne suis pas pressée ! Il reste la ponction lombaire qui pourrait montrer une présence de virus, mais ce n'est pas sans risques et surtout pas indolore pourtant, ce serait la seule solution pour voir s'il y a du virus dans le liquide céphalo-rachidien....

Prochaine étape, c'est le rendez-vous avec un spécialiste du sommeil pour voir si j'arrive à me passer de somnifères. En bref, je ne suis toujours pas la reine du multitasking, et mon entourage le sait, donc je cuisine ou je discute, j'écoute de la musique ou je travaille à l'ordinateur, je conduis sans parler à mes passagers, je ne peux pas travailler dans un environnement bruyant. J'espère juste que ces problèmes ne vont pas s'empirer...

Anne