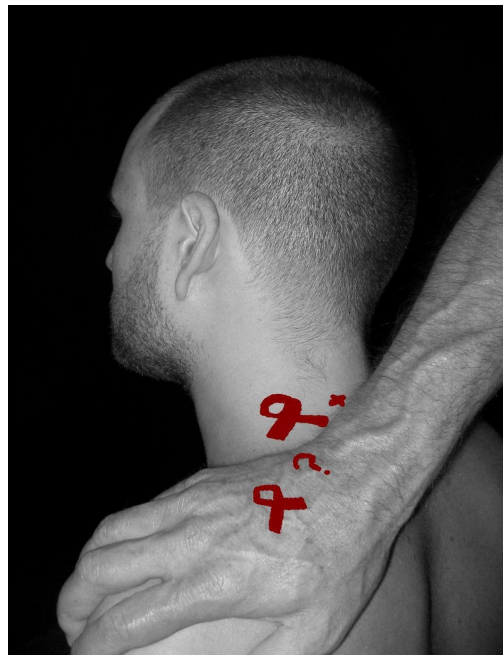


PVA Genève

Association genevoise des
Personnes Vivant Avec
le VIH/sida et leurs proches



Rapport d'activités 2007

Sommaire :

| | |
|------------------------------------------------------|--------------------|
| 1. Mot du président | Page 3 |
| 2. Equipe de travail et travail en équipe | Page 4 |
| 3. Présentation générale | Pages 5-8 |
| 1. Organisation de PVA Genève | Page 5 |
| 2. Comité | Page 6 |
| 3. Equipe de travail | Page 6 |
| 4. Le bénévolat à PVA | Page 7 |
| 5. Sida et emploi | Page 7 |
| 6. Prévention à PVA | Pages 7-8 |
| 7. Informatique | Page 8 |
| 4. Administration | Pages 9-10 |
| 1. Commission de Coordination VIH/sida | Page 9 |
| 2. CoGe et CoRom | Page 9 |
| 3. Journée mondiale contre le sida | Page 9 |
| 4. Formation | Page 10 |
| 5. Activités générales proposées par PVA | Page 10 |
| 6. Accueil | Pages 10-11 |
| 7. Activités conviviales | Pages 11-12 |
| 8. Activités de soutien | Pages 12-13 |
| 1. Groupe de parole | Page 12 |
| 2. Thérapies individuelles ou de couples | Page 12 |
| 3. Thérapies individuelles | Page 13 |
| 4. Programmation neurolinguistique (PNL) | Page 13 |
| 9. Activités créatrices | Page 14 |
| 1. Atelier autodidacte | Page 14 |
| 2. Peinture thérapeutique | Page 14 |
| 10. Activités de relaxation | Pages 15-19 |
| 1. Shiatsu | Pages 15-16 |
| 2. Massages | Page 16 |
| 3. Reiki | Page 17 |
| 4. Réflexologie | Page 17 |
| 5. Magnétothérapie | Page 18 |
| 6. Sauna et bains turcs des Bains des Pâquis | Pages 18-19 |
| 11. Autres activités | Pages 19-20 |
| 1. Couture | Page 19 |
| 2. Repassage | Page 19 |
| 3. Coiffure | Page 19 |
| 4. Petits-jobs pour le 1 ^{er} décembre 2007 | Page 20 |
| 12. PVA News | Page 20 |
| 13. Projet-Afrique | Page 21 |
| 1. Les « Centres de l'Espoir » | Page 21 |
| 2. Projet-Afrique | Page 21 |
| 14. Remerciements | Page 22 |
| 15. Adresses utiles et liens | Page 23 |

1. Mot du Président, Claude Signorelli

2007, quelle année faste en manifestations, rencontres, amitiés, chagrins, tristesses, joies, et surtout, fait marquant et remarqué, les 15 ans de l'association.

La balade et le repas sur le bateau au mois de septembre où une centaine de membres sont venus manger la fondue chinoise et admirer les majestueux paysages de nos rives, le soleil couchant tout au long de notre magnifique lac Léman. Ambiance chaleureuse, décontractée, joyeuse et amicale entre les participants qui restera bien gravée dans nos mémoires à tous.

La soirée officielle des 15 ans en octobre, animée par notre homme à tout faire, notre coordinateur Xavier, organisateur et homme public. Il a su nous faire rire, nous surprendre et nous faire vibrer grâce à sa « folle » troupe de spectacle. On ne les remerciera jamais assez pour leur participation et leur engagement. Le repas sous forme de buffet, fut lui aussi préparé par nos membres. Un tout grand merci à tous ceux qui y ont participé.

Et puis, la routine de toutes les semaines, les repas conviviaux des lundis soir, les différentes thérapies animées par nos dévoués thérapeutes. Là aussi un grand merci à tous pour votre participation et votre engagement.

Et vous tous, qui vous impliquez de près ou de loin pour les intérêts de PVA, membres actifs ou un peu moins, mais qui savez combien notre association a besoin de vous tous et de votre engagement pour que cet endroit de chaleur humaine persiste, un grand merci aussi.

Je ne voudrais en aucun cas oublier nos autorités et nos différents donateurs et mécènes qui nous subventionnent et permettent notre pérennisation grâce à leur apport financier.

Pour terminer ou presque, j'adresserai un tout GRAND MERCI en premier lieu à nos deux collaborateurs, Claude pour la tenue de nos comptes, toujours précis et présent pour nous aiguiller et apporter ses bons conseils comptables. Xavier qui avec brio, gère tous les soucis administratifs relatifs à notre secrétariat. A son engagement sans faille à la cause qui nous rapproche tous de près ou de loin de PVA Genève.

En second lieu, à « mon comité » fait de différences, de moments intenses et de complicités exemplaires sans lesquels les grands moments de cette année n'auraient pas pu exister.

Je finirai enfin, par adresser toute ma sympathie aux familles qui ont perdu un être cher et j'émetts une pensée particulière à ceux et celles qui nous ont quittés durant cette année. Je garderai personnellement en mémoire, les très bons moments de partages et d'amitiés qui nous ont rapprochés lors de nos rencontres au sein ou en dehors de notre association.

Que vive et perdure PVA par la force de vos engagements à vous tous !

Claude Signorelli surnommé Claudius
Président de PVA

2. Equipe de travail et travail en équipe

Comme chaque année et particulièrement cette année qui a été marquée par les 15 ans de la création de PVA Genève, nous avons œuvré afin de pouvoir offrir à nos membres une palette aussi diverse que complète d'activités et des rencontres conviviales (repas du lundi soir, billets du DAC pour diverses manifestations culturelles, conférences, etc..) qui répondent aux besoins actuels de nos membres.

Des actions visant à accentuer le réflexe de prévention- santé dans tous milieux confondus ont été organisées telles que:

- Des annonces porteuses de messages de prévention sont publiées régulièrement dans des hebdomadaires tels que le GHI, le 20minutes et le Courrier.
- Un week-end d'information et de prévention durant "la rue est à vous" le 22 et 23 septembre 2007 a été organisé.
- La mise en place de stands durant la Journée Mondiale du Sida le 1^{er} décembre 2007.

Grâce aux fonds récoltés et aux diverses économies faites, nous avons eu l'opportunité d'offrir à nos membres:

- Trois nouvelles thérapies (Reïki, Magnétothérapie et PNL)

Ainsi que :

- Des chaises supplémentaires
- Des armoires de rangement
- Une perforatrice
- Un destructeur de documents

Nous nous efforçons toujours d'adapter au mieux les nouveaux besoins des membres de PVA en fonction de nos capacités financières. Le travail d'équipe et le bénévolat contribuent de façon importante à la réussite de nos projets visant au mieux-être des personnes touchées par le VIH.

3. Présentation générale

3.1. Organisation de PVA Genève

L'Association PVA Genève, créée le 03 octobre 1992, est neutre politiquement et confessionnellement.

La ligne de conduite de l'Association se base sur le respect des choix de chacun, tant politique, religieux, orientation sexuelle, traitements médicaux, médecine traditionnelle ou parallèle, ainsi que sur l'anonymat et la confidentialité.

Ses buts et ses objectifs :

- Offrir aux **Personnes Vivant Avec le VIH/sida** (séropositifs, malades) et leurs proches une structure d'accueil, d'écoute, d'information, d'expression, de coordination, de convivialité et de solidarité.
- Chercher à favoriser le dialogue avec toutes les composantes de la société.
- Agir dans la lutte contre le VIH/sida. Combattre les préjugés.
Travail de prévention auprès (intérieur) et avec (extérieur) des séropos.

- Défendre les intérêts de membres, de PVA, **Personnes Vivant Avec le VIH/sida**, qui feraient l'objet de discrimination fondée sur leur statut sérologique.

Hommages

Plusieurs de nos membres ont été confrontés à la maladie ou ont perdu un être cher durant cette année 2007. Nous leur adressons une pensée amicale. Nous voulons rendre un hommage tout spécial à Madeleine, Nicole et Michel qui nous ont quittés beaucoup trop tôt.

Financement et remerciements

Le financement de notre Association est assuré par une subvention de l'Etat de Genève, de la Ville de Genève, de certaines Communes genevoises, ainsi que par des dons de fondations dans le cadre de projets particuliers.

Nous tenons à remercier pour leur soutien :

- L'Etat de Genève
- La Ville de Genève
- Les Communes genevoises suivantes : Onex, Vernier et Collonge-Bellerive
- La Fondation Marcel-Levaillant

ainsi que les nombreux donateurs privés et membres de notre association dont la générosité et l'engagement nous encouragent dans la poursuite de nos activités.

3.2. Comité

Les membres élus lors de l'Assemblée générale ordinaire du 24 mai 2007 sont :

- Signorelli Claude, Président - s'occupe essentiellement de notre représentation à l'extérieur, dans le milieu associatif, de la politique de la santé, de notre parc informatique. Il participe de surcroît hebdomadairement à la réunion du Bureau.
- Sigrist Jean-Pierre, Vice -Président – s'occupe prioritairement des recherches de Fonds, du dossier prévention VIH/sida et de la supervision/rédaction de PVA NEWS. Il participe également à la réunion hebdomadaire du Bureau.
- Schuwey Frédérique – responsable de l'accueil à PVA. Participation hebdomadaire à la réunion du Bureau.
- Laurent Pascale – s'occupe avant tout des PVA NEWS (notre périodique), de l'accueil et des activités conviviales, de l'organisation du stand de « La Rue est à vous » et de la prévention sur les stands.
- Daniel – participe, entre autres, aux réunions dans le cadre de la CoGe et la CoRom., activités polyvalentes. Fait en qualité de thérapeute des séances de massage et de magnétothérapie.
- Fabian – participe à l'accueil. S'occupe du partenariat avec l'association « Partage ».

3.3 Equipe de travail

Depuis le 01.01.2007, notre équipe de salarié(e)s se compose comme suit:

Un poste de coordinateur à 80% occupé par Lavatelli Xavier qui regroupe :

- l'administration
- le secrétariat
- la mise en page du PVA News
- le lien entre les différentes associations romandes de lutte contre le sida et PVA
- la représentation de PVA aux réunions de la CoRom, CoGe et CoGe 1^{er} décembre
- la coordination de diverses activités (supervision et gestion des Petits-Jobs, ainsi que de l'équipe de nettoyage, etc.)
- la gestion du site internet
- Prévention sur les stands

Un poste de comptable à 20% occupé par Claude Muller qui gère toute la comptabilité de PVA et celle du Projet Afrique.

Toutes les autres tâches (la publication "PVA News", les demandes/recherches de fonds, de matériel) ont été confiées aux membres du Comité et à certains bénévoles.

Le Projet Afrique, quant à lui, est géré par Paulette Grin.

3.4 Le bénévolat à PVA

Parler de PVA c'est parler des bénévoles. « Les volontaires », ce sont les personnes qui font partie de l'association pour de multiples et différentes raisons. Toutes et tous, nous sommes là pour accepter ce qui nous est offert et pour donner ce que nous pouvons. Il y a toujours réciprocité : c'est « gagnant, gagnant ».

Le bénévolat est un don partagé car c'est un échange qui offre autant à celui qui donne qu'à celui qui reçoit.

Cette façon de participer à tous les niveaux et de toutes les façons est le terreau dans lequel notre association puise ses ressources et sa vigueur. Que chacun et chacune puisse faire cette expérience d'échanges de façon ponctuelle ou plus régulière, avec ses talents multiples et variés.

Que vivent les bénévoles, membres de PVA !

3.5 Sida et emploi

Grâce à un don attribué par la Fondation Marcel-Levaillant, nous avons pu continuer à indemniser les volontaires pour de multiples petits emplois occasionnels.

Nous remercions très vivement Maître Jacques Wicht et Monsieur Claudio Pisani pour leur écoute et leur soutien envers notre association.

3.6 Prévention à PVA

« La santé est un état de complet bien-être physique, mental et social, et ne consiste pas seulement en une absence de maladie ou d'infirmité. » Voici la définition que donnait de ce terme l'OMS au moment de sa création le 27.07.1946 à Genève. Est-il besoin de dire qu'elle est plus actuelle que jamais.

La plupart des associations de lutte contre le sida font depuis plus de 20 ans des campagnes généralement reconnues comme efficaces de sensibilisation et de responsabilisation individuelles dans toutes les couches de la population contre les risques de contamination à VIH/sida.

Pour PVA Genève, le mot d'ordre est plutôt de sensibiliser les personnes vivant déjà avec ce virus sur les comportements responsables à avoir pour ne pas transmettre le virus plus loin et également de protéger la santé des séropos afin de retarder la progression clinique de la maladie en leur offrant des accompagnements thérapeutiques multiples et des activités de soutiens divers dans lesquels nos membres peuvent exprimer leurs difficultés de vie, trouver des moyens de gérer moins douloureusement leur vulnérabilité émotionnelle, leur exclusion sociale, financière, affective et sexuelle. Et ceci dans un cadre de stricte confidentialité. Car nous savons par expérience que les malades du sida qui sont bien dans leur tête et dans leur corps sont plus responsables, prennent moins de risques de contaminer quelqu'un d'autre à commencer dans le cadre d'une vie à deux d'un couple sérodiscordant.

Un autre aspect de notre politique de prévention consiste également à faire savoir publiquement (médias, écoles, instituts) ce que signifie une vie concrète de séropos en 2007 en terme de contraintes multiples, autres que celles énumérées ci-dessus, liées aux traitements

accompagnés de nombreux effets secondaires et, pour un certain nombre de malades du sida, d'effets d'accoutumance desdits médicaments qui aboutissent alors à un échec thérapeutique lourd de conséquences.

Ainsi, grâce aux subventions annuelles de l'Etat de Genève, e.a, la commission « Prévention » de PVA Genève, en étroite relation avec l'ASS et le GSG, fait un travail régulier de prévention dont nous venons de parler mais aussi de promotion via la recherche de fonds dans le secteur privé dont les dons nous permettent de financer des parrainages/marrainages, des campagnes de visibilité, par ex. dans « la rue est à vous », des productions de calendriers, etc.

Mais nous ne répéterons jamais assez que « la prévention suppose un acte de confiance minimum dans son avenir personnel, une estime de soi qui permet de défendre et de tenir sa place parmi les autres »(1)

(1) Pierre Kneip, Sida Info Service, France

3.7 Informatique

Et si l'informatique n'existait pas, devrions-nous l'inventer ? Question de vie ou de survie dans un monde en évolution constante et frénétique dans lequel, si les connexions intermondialistes ne se faisaient pas toutes, l'approche conceptuelle tournant autour de notre existence actuelle ne serait que vue de l'esprit en regard de cet outil infernal avec lequel chacun de nous est confronté journallement.

Merveilleux jouet s'il en est de ce nouveau millénaire, et dont nous ne pouvons plus aujourd'hui ignorer l'importance et l'impact aussi bien dans le monde de la finance, du commerce, de la recherche que dans celui, de plus en plus envahissant, de la sphère privée de chacun.

Introduit bientôt dans tous les ménages au même titre que nos anciens téléphones, cette machine infernale nous guide plus que jamais dans l'accomplissement de nos tâches et de nos questionnements au quotidien.

Qui serait adepte d'un monde sans informatique journalière ? Certainement pas nous, quand bien même nous voudrions parfois pouvoir nous en passer. Et de constater cette ambivalence: nous sommes à la fois contraints mais aussi satisfaits de vivre avec cet instrument de torture quand bien même il met souvent nos méninges à rude épreuve au fil des installations de nouveaux programmes.

.Eh oui, aujourd'hui c'est comme ça, il nous faut vivre avec, comme on dit.

Pour en venir à notre association, nous avons la chance d'avoir un parc informatique de dernier cri qui est au service de nos employés et de nos membres. Alors venez et profitez de ces facilités au quotidien puisque nos bureaux sont ouverts tous les après-midi de 14h à 18h.

On vous souhaite à tous de bons moments informatisés au sein de notre association.

4. Administration

4.1 Commission de Coordination VIH/sida

Réunion au DES

2 fois par année, toutes les associations et partenaires genevois, concernés de près ou de loin par la pandémie du sida sont conviés à se retrouver avec les responsables du DES (Département de l'Economie et de la Santé) pour échanger des informations et débattre des sujets ayant trait à l'évolution de la pandémie du sida.

4.2 Coordination des associations de lutte contre le sida

A. CoGe (coordination genevoise)

Au cours de l'année 2007, il y a eu un certain nombre de réunions de la CoGe auxquelles sont affiliées l'ASFAG, ASPASIE, Dialogai, GSG, Première Ligne et PVA.

Ce furent autant de moments privilégiés pour rencontrer nos partenaires et échanger sur nos besoins spécifiques.

C'est au cours d'une de ces réunions que la décision d'organiser une fête de Noël 2007 inter-associations a été prise.

B. CoRom (coordination romande)

Au cours de l'année 2007, il y a eu 3 réunions de la COROM.

4.3 Journée Mondiale du Sida 2007 :

Thème : « La discrimination au travail »

C'est autour de ce thème que le groupe du comité d'action genevois, dont PVA fait partie, a travaillé tout au long de l'année.

Xavier, notre coordinateur, s'est occupé d'obtenir toutes les autorisations nécessaires.

L'atelier « rubans rouges » a travaillé plein pot pour approvisionner les stands du symbole de notre cause.

Nous étions responsables de la fabrication et de la distribution du vin chaud.

Nous avons pris la responsabilité de la marche aux flambeaux et de la cérémonie interreligieuse.

Nous étions présents aux différents stands et en particulier à celui qui se trouvait sur la place de la Navigation.

4.4 Formation

Tous les nouveaux bénévoles ont bénéficié du parcours centré sur l'écoute durant l'exercice écoulé. Plusieurs membres ont participé à des cours d'information/formation ou à des séminaires organisés par l'Aide Suisse contre le Sida (ASS).

5. Activités générales proposées par PVA Genève

Les activités hebdomadaires :

- Accueil
- Repas du lundi soir
- Atelier de peinture avec Carole Perette
- Atelier de couture avec Rachel
- Atelier de repassage avec Atti

Les activités régulières :

- Coiffeur, bimensuel, avec Bernard
- Sauna des Pâquis, en accès libre toute la semaine aux membres de PVA, de janvier à avril et d'octobre à décembre au moyen de la présentation de leur carte de membre validée.

Les activités sur rendez-vous :

- Thérapies individuelles avec Ursula Isaac, Carol Clerc ou Lucila Valente
- Massages et magnétothérapie avec Daniel
- Groupe de paroles avec Anny Reversat
- Réflexologie avec Patricia
- Reiki avec Fabian
- Shiatsu avec Eric Gyax
- Shiatsu avec Lucila Valente

Parmi toutes ces activités, il y en a sans doute une ou plusieurs qui pourraient vous convenir. Une petite participation financière est demandée aux membres pour les activités individuelles, mais ne vous en privez pas pour autant si vous avez quelques difficultés financières. Car l'amélioration de votre qualité de vie est très importante donc parlez-en avec le comité et les thérapeutes, un arrangement est toujours possible!

6. Accueil

Pourquoi un accueil et des accueillants spécifiques à PVA ? Question pertinente à se poser De temps-en-temps. Les accueillants sont là pour garantir, par leur présence, à la personne qui entre dans nos locaux, un espace de confiance, de respect, d'écoute et de convivialité. Ils doivent en effet être les garants de ce lieu d'échange, d'informations et de confidentialité. Il est important de savoir que cette capacité à être présent, attentif, à l'écoute de l'autre n'est pas si naturelle et si évidente qu'on pourrait le penser, à priori. Cela s'apprend et se réapprend tout au long de notre vécu personnel et associatif.

Une formation continue de 2h et demie par mois nous est dispensée par Myriam Rudaz, responsable de cet enseignement. Un grand merci à elle pour son apport très précieux. En 2007, nous étions un groupe d'accueillants fluctuant entre 6 et 7 personnes.

Merci à Jean-Patrice, Daniel, Fabian et Xavier qui forment avec Pascale, Margaret et moi-même ce groupe de 7 personnes.

Un grand sourire de bienvenue à ceux et celles qui souhaiteraient nous rejoindre pour continuer à faire de l'accueil un lieu de vie.

Frédérique

7. Activités conviviales

Depuis la création de PVA Genève en 1992, l'accueil, le dialogue et l'écoute sont restés les objectifs fondamentaux de notre association. Chaque personne peut ainsi choisir ses activités en fonction de ses besoins et s'exprimer lors de rencontres autour d'une table, d'un moment de confiance ou proposer un projet qui présente un intérêt pour les autres membres de l'association.

Chaque lundi est un voyage gastronomique puisqu'à tour de rôle deux volontaires nous font découvrir ses dons culinaires.

Nous sommes de plus en plus nombreux à nous retrouver le lundi soir autour de la grande table partageant ainsi joyeusement les délicieux mets préparés.

Certains de nos lundis sont marqués par un thème particulier tel que l'Épiphanie, le 8 janvier, la St-Valentin, le 12 février, deux repas forts agréables sur la terrasse du Bain des Pâquis, les 9 juillet et 6 août, ou celui de l'Escalade, le 10 décembre avec la marmite en chocolat. N'oublions pas notre traditionnel repas de Noël qui s'est déroulé le vendredi 21 décembre dans les locaux de Dialogai avec le concours du GSG et de l'Asfag. Nous y avons assisté à un spectacle éblouissant donné par la troupe « DK'danse » avec Miss Palma et Miss Naomy.

Cette année a été marquée également par l'anniversaire des 15 ans de lutte et de soutien de PVA Genève.

Nous l'avons commémoré par deux rencontres : la première fut le jeudi 20 septembre lors d'une croisière sur le Henry Dunant. Nous avons fait le tour du Petit Lac agrémenté d'un repas. La seconde soirée fut célébrée le vendredi 19 octobre à la salle de spectacle de la Maison de Quartier des Pâquis (gracieusement mise à notre disposition). Un magnifique buffet confectionné par des bénévoles suivi du spectacle étonnant de la troupe "DK'danse" avec la participation de Miss Palma et de Mister Léo. Spectacle qui a émerveillé les convives et permis, une fois encore, de confirmer le besoin d'une association comme PVA Genève dans notre ville.

Le vendredi 1^{er} juin, nous avons également reçu la visite de Sœur Brigit, fondatrice des Centres de l'Espoir, dans nos locaux, Cette rencontre a permis aux parrains et marraines du Projet Afrique ainsi qu'aux autres invités de jouir d'un moment de partage émouvant.

L'année a été également ponctuée de rencontres culturelles telles que danse, opéra, théâtre et cinéma, grâce au Département des affaires culturelles qui nous offre gracieusement des places dans diverses institutions financées par la Ville de Genève.

Finalement, durant cette année, nos membres ont eu l'opportunité d'assister à diverses expositions ou conférences telles que deux soirées « sex toys » dans nos locaux en septembre, la visite de « Scénario catastrophe » au Musée d'Ethnographie le 2 novembre, une conférence ayurvédique et un nouvel atelier de sexothérapie.

Toutes ces rencontres ponctuelles et autres convivialités permettent à tous un partage et un enrichissement de chaque instant!

8. Activités de soutien

8.1 Groupe de parole à visée thérapeutique avec Anny Reversat

Les séances mensuelles se sont déroulées tout au long de l'année. Il y a eu deux pique-niques / promenades au cœur de l'été, en lieu et place du groupe de paroles dans les locaux de PVA. Cinq personnes fréquentent le groupe.

Les séances sont l'occasion de partage sur le vécu clinique des participants. C'est une étape importante dans le déroulement des séances. L'écoute, l'empathie, les conseils et propositions sont au rendez-vous de cette séquence de la vie du groupe. Il est toujours nécessaire de prendre du temps pour cet aspect de la vie des membres car le corps exprime et manifeste des réactions imprévisibles aux trithérapies. Imprévisibles et douloureuses, gênantes et inconfortables.

Grâce à un climat bienveillant et amical, toutes sortes de sujets sont abordés. Sujets qui ont trait à la vie, au quotidien, ainsi qu'aux projets de chacun.

La solitude produit des effets sur la vie des participants. Nous l'abordons. Nous réalisons alors les bienfaits des activités qui nous mettent en contact avec nos émotions et nos affects. Dans ce domaine, les activités créatives et artistiques offertes par PVA prennent tout leur sens.

La culture est également source de bonheur et les échanges autour des spectacles, concerts, expositions et lectures enrichissent le vécu du groupe. L'un d'eux disait à propos d'un concert qu'il a beaucoup aimé au Victoria Hall : « c'est écouter le violoniste Vadim Répin interpréter un concerto de Mozart qui me fait oublier la maladie. »

8.2 Thérapies individuelles ou de couples avec Ursula Isaac

Au cours de cette année 2007, j'ai été touchée de constater avec quelle force ces personnes se battent et je remarque que le travail thérapeutique permet à chacune et chacun de décharger ses émotions et d'évoluer en se connaissant soi-même toujours mieux.

Merci à toute l'équipe de PVA de continuer à me faire confiance.
Avec mes meilleures salutations.

Ursula Isaac

8.3 Thérapies individuelles

Soutien thérapeutique : avec Lucila Valente

Parallèlement aux séances de SHIATSU et parfois en complément de celles-ci, j'offre, en tant que Gestalt-thérapeute, des séances de soutien psychothérapeutique.

Ces séances donnent à la personne un espace de parole, d'écoute et d'élaboration souvent bien nécessaires dans les passages difficiles auxquels elle se trouve confrontée.

Elles visent également à restaurer du lien, du sens, de la positivité et de la créativité dans une trajectoire de vie tronquée par l'irruption et le vécu du VIH.

La valorisation de la vie, ainsi que les notions de respect de soi et de respect d'autrui constituent le socle de toute démarche de prévention.

Ces valeurs fondamentales sont restaurées ou renforcées à travers les thérapies.

En même temps, les séances et la relation de confiance établie permettent régulièrement d'aborder et d'approfondir les thèmes spécifiques liés à la sexualité et à la prévention

Lucila Valente

PNL, programmation neuro-linguistique : avec Carol Clerc

(Accompagnements dans des projets de vie)

J'ai commencé mon activité au sein de PVA début septembre 2006. 18 membres ont bénéficié de séances individuelles. Les thèmes abordés ont été à l'image des personnes reçues... Notamment variés et riches. Certains membres sont venus une fois, d'autres bénéficient d'un accompagnement sporadique et quelques-uns ressentent le besoin d'un suivi plus régulier.

En 2007, ce sont à nouveau 18 personnes qui ont bénéficié de mes séances, dont 5 nouvelles par rapport à 2006 ce qui montre qu'il y a un certain mouvement.

J'ai toujours beaucoup de plaisir à travailler au sein de PVA. Chaque rencontre humaine est un voyage culturel, une aventure chaleureuse et un cadeau.

Un grand merci à celles et ceux qui m'ont accordé leur confiance, ma reconnaissance aux membres du comité pour le travail accompli et mon coup de ♥ à notre secrétaire Xavier qui agit humainement bien au-delà de sa fonction et de son cahier des charges.

Carol Clerc

9. Activités créatrices

9.1 Atelier autodidacte

C'est un atelier dans lequel sont confectionnés, selon les besoins, des rubans rouges et des bougies pour le 1^{er} décembre. Cette année, il a fallu confectionner, environ, 15'000 rubans rouges pour la journée mondiale du sida.

9.2 Peinture thérapeutique

La thérapie artistique permet de cultiver des qualités telles que chaleur, respiration, souplesse, ouverture, imagination, qui apportent des changements positifs dans le domaine de la vitalité, du bien-être émotionnel et par conséquent du bien-être physique car éveiller la créativité artistique peut aider un être humain à se sentir mieux et à se guérir. Elle s'adresse autant à des maladies physiques chroniques qu'à des maladies psychiatriques. Elle est appliquée dans de nombreux pays au sein d'hôpitaux, d'écoles, de cabinets paramédicaux, de maisons de retraite, de centres pour handicapés, etc.

LA PEINTURE - Les couleurs, les mouvements, les rythmes sont des principes fondamentaux qui œuvrent dans la nature, l'univers et l'organisme humain. La couleur, et plus spécifiquement l'aquarelle, agit directement sur notre être. Le rôle de la peinture est de procéder à une réharmonisation de la globalité de l'être.

Nous travaillons la peinture sur papier mouillé, les mandalas et occasionnellement le pastel sec au sein de l'atelier de PVA.

Ces activités sont loin d'être faciles, mais elles permettent de mettre en avant nos émotions, notre sensibilité, nos sentiments et nous permettent de nous exprimer si nous le souhaitons. Le groupe de peinture qui est très soudé, se réunit chaque mardi après-midi durant deux heures. Nous partageons le plaisir de peindre, la découverte des couleurs et des techniques. Les échanges de paroles, de conversations, sont des plus riches et des plus intéressants.

Je tiens à remercier très sincèrement le super groupe PEINTURE THERAPEUTIQUE pour la confiance qu'il me témoigne, leur investissement, leur gentillesse à mon égard, leur humour, leur force, leur courage, leur chaleur et encore mille bonnes choses.

Carole Perrette

10. Activités de relaxation

10.1 Shiatsu

Avec Lucila Valente :

« Le SHIATSU est une technique de massage japonaise qui s'inspire des connaissances et de la philosophie de la Médecine Traditionnelle Chinoise qui nous enseigne à voir l'être humain dans sa globalité physique, psychique et mentale. L'idée qu'une force vitale –l'énergie Chi– circule dans toute matière vivante constitue le principe fondamental de la Médecine Traditionnelle Chinoise. Le but du SHIATSU est de rétablir et d'harmoniser cette énergie dans l'organisme humain.

Le traitement consiste à appliquer des pressions sur les méridiens, tout en malaxant, étirant, libérant les articulations selon les parties du corps. Le SHIATSU renforce la vitalité et augmente ainsi le bien-être physique, psychique et mental. Il permet d'éliminer les blocages et les congestions, de stimuler les points faibles, d'activer les forces naturelles d'auto-guérison, d'harmoniser l'énergie et de favoriser l'équilibre physique/psychique.

La personne qui reçoit le traitement est habillée d'un vêtement souple.

La séance est également un moment de détente et d'écoute intérieure. »

(Extrait présentation Société Suisse de Shiatsu)

En ce qui concerne les PVA, outre les bienfaits du toucher en tant que tel et la fonction contenante et réconfortante du massage, le shiatsu permet de ré-équilibrer les fonctions de l'organisme et de défaire les tensions accumulées dans un corps mis à l'épreuve par la maladie, par le stress qui lui est associé et par la prise, à long terme, de traitements médicamenteux lourds. Il permet également à la personne de se réconcilier avec son vécu corporel et avec son soi intérieur.

L'application du SHIATSU constitue ainsi une contribution importante à la promotion et au maintien d'un état de santé, d'équilibre et de vitalité.

Prendre soin de soi, se réconcilier avec son expérience corporelle, retrouver du sens et de la valeur à l'existence et à la vie, sont autant d'aspects qui conduisent au respect de soi et de sa propre santé, et ce faisant, au respect et au désir de protection d'autrui.

J'ai reçu au cours de l'année 2007, dans le cadre des deux thérapies que je pratique, douze personnes membres de PVA et j'ai dispensé un total de 130 séances dans le cadre de l'association.

C'est avec plaisir que je poursuis et renouvelle cette collaboration, convaincue de son bien fondé, et heureuse d'en voir confirmer la pertinence par les personnes qui viennent en séance ainsi que par le déroulement des thérapies.

Dans cette période de restrictions budgétaires concernant les champs du social et de la santé, au cours de laquelle PVA, comme nous le savons, ne manque pas d'être touchée, je ne peux qu'exprimer mon souci et mon souhait de pouvoir maintenir des formes d'intervention dont la disparition, au même titre que les autres propositions de l'association, me paraîtrait largement dommageable, aussi bien sur le plan de la santé physique et psychique, que sur celui de la prévention.

| Lucila Valente

Avec Eric Gygax :

Durant l'année écoulée, j'ai effectué 55 traitements de Shiatsu pour l'association. Tout comme l'année précédente, ce fut avec plaisir, de ma part, que cette collaboration s'est déroulée avec PVA.

Parmi les personnes qui fréquentent ma pratique, certaines sont assidues et régulières, d'autres viennent me voir de temps à autre, souvent lorsqu'elles subissent un souci émotionnel ou une souffrance physique soudaine. Elles repartent, en général, satisfaites de ce que je peux, modestement, leur apporter au travers du Shiatsu.

Soulagement de maux, relaxation et détente, rétablissement de migraine, sinusite, aide au meilleur fonctionnement des organes, etc. On oublie souvent que le corps et l'esprit sont étroitement connectés et un mieux être physique, même limité dans le temps, se reporte assurément sur le moral.

J'en profite pour remercier PVA et ses collaborateurs pour le travail qu'ils effectuent, ainsi que ses membres unis, et pour vous souhaiter bonne chance dans votre quotidien.

Eric Gygax

10.2 Massages

Les bienfaits du Massage...

Plus qu'un moment de détente, le massage contribue à réduire les malaises physiques causés par des stress tels que maux de dos, manque d'énergie, insomnies, tensions etc.

Le massage a de nombreux effets positifs : d'abord sur la structure et la posture de votre corps ; il soulage ensuite le mal de dos, rend vos muscles plus souples et plus élastiques ; il aide aussi au relâchement de vos tensions. Sur le fonctionnement de tout votre organisme, le massage apaise et calme, soulage la douleur, améliore non seulement votre sommeil mais améliore également la circulation sanguine et lymphatique, ce qui produit une meilleure oxygénation et une meilleure élimination des toxines.

Sur les plans sensoriel et psychomoteur, il augmente la conscience de votre corps, éveille votre sens du toucher, aiguise vos perceptions et favorise une plus grande circulation de l'énergie.

Sur le plan psychologique et émotionnel, il accroît la conscience de vos émotions, contribue à l'ouverture d'esprit et à la résistance au stress.

Dans le cas plus spécifique des approches énergétiques, le massage agit sur les zones de tensions afin de favoriser un meilleur équilibre. Il accroît de fait la résistance aux maladies.

Daniel

10.3 Reiki

Le Reiki est une approche complémentaire de soin qui consiste à poser les mains (thérapeute) sur différents endroits du corps d'une personne (receveur) en vue de l'aider à atteindre un état de relaxation, à harmoniser en elle la circulation de l'énergie et de soutenir son potentiel de guérison.

Le Reiki n'est pas un traitement au sens médical du terme, mais une forme de soutien offerte au receveur qui devient encore plus capable de trouver en lui les forces nécessaires pour faire face à sa vie.

Suite aux restrictions budgétaires, mon activité a pris fin au 31 décembre 2007 et c'est avec regret que je ne dispenserai plus de séances de Reiki dans le cadre de PVA.

J'espère avoir contribué au mieux-être des personnes que j'ai reçues.

Fabian

10.4 Réflexologie

Pour ma part, l'année 2007 a été dynamique concernant la pratique de la réflexologie. Un grand nombre de séances ont été effectuées et les membres de l'association ont pu bénéficier, de façon régulière, de ces moments privilégiés de soins et de bien-être. Chacun d'entre vous a manifesté ses attentes avec précision quant à l'effet de la réflexologie, bien qu'aucun organisme ne ressemble à un autre et que chaque traitement soit différent.

Cette thérapie appelle avant tout à la prévention :

- Celle-ci relaxe et diminue le stress ainsi que les tensions (75% des maladies sont créées par le stress).
- Celle-ci améliore la circulation sanguine et aide la nature à rétablir les conditions physiologiques, donc l'équilibre.

Ce que la réflexologie ne fait pas, c'est d'établir un diagnostic ou nommer une maladie. Elle ne doit pas se substituer au traitement médical.

Une des raisons les plus importantes de travailler sur les pieds est de soulager, afin de procurer un soutien efficace au corps tout entier.

Je remercie les membres de l'association qui font confiance à cette thérapie et au thérapeute qui la pratique. J'éprouve toujours un grand plaisir à vous retrouver et j'apprécie la fidélité de chacun d'entre vous.

Patricia

10.5 Magnétothérapie

La thérapie par champs magnétiques : augmentation de l'apport en oxygène et accélération du processus de guérison. Elle est particulièrement indiquée :

- Pour renforcer le système immunitaire, lors d'infections et d'allergies métaboliques
- Pour activer l'équilibre hormonal dont dépend le bien-être physique et psychique
- Pour combattre la douleur
- Pour améliorer la structure osseuse et cartilagineuse

Pour le maintien de la santé et pour la prévention elle se distingue particulièrement par :

- Un apport accru d'oxygène aux cellules
- Une amélioration des capacités physiques et mentales
- Un effet régénérateur et antistress
- Une harmonisation du système neuro-végétatif
- Un métabolisme cellulaire amélioré garant de la détoxification
- Une stabilisation du système circulatoire et une stimulation du débit sanguin
- Une meilleure cicatrisation

Une documentation compétente est disponible au secrétariat.

Daniel

10.6 Sauna et bains turcs des Bains des Pâquis

Détente mon amour, tu ne fais pratiquement plus partie de nos journées qui, menées par le stress incessant de nos activités ou de nos soucis, ne nous permettent plus de recouvrer le calme nécessaire à la plénitude.

Tout au long de nos existences, il (le stress) nous envahit de ses tourments, de ses crises existentielles, de sa trépidation dans nos relations avec les autres et d'ennuis de vie.

Comment remédier et échapper à ce mal qui, comme le disent certains, semble être un mal nécessaire à la vie ? Comment y faire face si ce n'est en trouvant des moyens pour se détendre et oublier les aléas de la vie qui font que nous sommes là et las à la fois, dans/de cet engrenage qui broie sans cesse nos corps et nos esprits ?

Prenons le temps d'un partage avec la nature et ses bienfaits. Retrouvons pour quelques instants une certaine paix intérieure revitalisante et bienfaisante. Donnons-nous le temps d'un partage avec notre corps au sein d'un environnement proche et simple à la fois. Consacrons un instant à cet espace de bien-être et de relaxation qui nous sont offerts aux portes de notre magnifique ville de Genève. Passons un moment aux Bains de Pâquis.

De par sa situation, ils nous offrent un décor pratiquement unique en son genre. La qualité de cet environnement au milieu de la rade (ambiance, atmosphère, nature) irrigué non seulement par les eaux froides du Léman en hiver, j'en conviens, est aussi complétée par le chaleureux accueil du personnel du lieu et donne au visiteur la possibilité de goûter à un sauna ou à un hammam (bains de vapeur ou de bains turcs) dans une atmosphère de tranquillité et de

tolérance de tous les instants ou pour ceux qui n'aiment pas les frimas de l'hiver, à une exposition au soleil régénérateur en été.

Venez pratiquer la détente en ce lieu magique pour lequel, en plus, vous n'aurez pas besoin d'ouvrir votre bourse durant tout l'hiver. Et en été, nous y bénéficions d'un demi-tarif. Qui dit mieux ?

Je m'en voudrais de terminer ces quelques lignes sans remercier le comité des Bains ainsi que son directeur, Pierre, pour leur soutien à notre cause.
Alors les amis membres de PVA Genève, bon bain et bonne détente !

Signorelli Claude

11. Autres activités

11.1 Atelier de couture avec Rachel

Aïe, je me suis à nouveau piquée, je n'y arriverai jamais !

Détrompez-vous, je vous montrerai bien volontiers les rudiments de cet art ou j'accomplirai pour vous ce qu'il vous est impossible de coudre. L'atelier de couture est ouvert tout au long de l'année le mercredi après-midi entre 15 h et 18 h.

Je fais cet atelier toujours avec autant de plaisir et vous attends de pied ferme.

Rachel Nyiraneza

11.2 Atelier de repassage avec Attilia

A tous, un petit repassage chaque semaine me fait plaisir et j'aime le faire ; un rayon de soleil pour vous et pour moi.

Avec mes meilleures pensées...

Atti

11.3 Salon de coiffure avec Bernard

Vous êtes tous fantastiques, merveilleux, uniques, pleins de vie et si courageux.
J'aime la vie et être en vie encore et encore, pour partager ces moments de fraternité.
Le salon est ouvert les vendredis après-midi deux fois par mois.
Merci à tous !

Bernard Grillet

11.4 Petits Jobs pour le 1^{er} décembre 2007 avec Jean-Patrice

A la demande du comité, j'ai organisé la confection de 15'000 rubans rouges pour la journée mondiale du 1^{er} décembre.

Cela a permis de donner plusieurs après-midi de petits jobs à cinq voir à six personnes chaque fois.

Cette activité est très appréciée par les bénéficiaires qui vivent avec un petit budget, et pour lesquels cet apport supplémentaire d'argent n'est pas négligeable. A renouveler si le budget de l'association le permet.

Jean-Patrice Debons

12. PVA News

PVA NEWS, nouvelle formule, a trouvé son rythme de croisière en 2007. Bien que de taille et de contenus plus modestes, (restrictions budgétaires obligent), notre souci est et reste celui de garder avant tout le contact avec nos membres en les tenant informés au sujet des activités de l'association, des décisions importantes prises par le comité ainsi que des nouvelles associatives, médicales et culturelles que nous recevons et qu'il nous paraît judicieux, mois après mois, de partager avec eux.

Un contact mensuel qui se fait certes encore par courrier postal mais maintenant aussi et pour une part grandissante de nos membres, via notre site Internet (www.pvageneve.ch) entièrement recomposé par les mains expertes de notre coordinateur, Xavier.

Une série « *VIH* eillir avec le sida », dans laquelle nous donnons depuis plus d'une année la parole à nos membres et à leurs vécus individuels avec le virus, continue à susciter de l'intérêt chez nos lecteurs et est une manière inédite de raconter aux genevois des bribes de « notre histoire personnelle » plus actuelle que jamais.

Malgré des coûts de productions drastiquement revus à la baisse depuis près de trois ans maintenant, PVA NEWS souhaite non seulement rester la caisse de résonance et le pouls de l'association, mais aussi continuer à servir modestement de vitrine crédible aux yeux de nos autorités et du corps médical.

Merci à tous les bénévoles et autres membres ou non du comité qui y ont pris leur place et continuent à s'y exprimer.

Vous y avez tous la parole !

Jean-Pierre

13. Projet-Afrique

13.1 « Les Centres de l'Espoir »

Pour des questions administratives, le rapport 2006 de Sœur Brigit ne sera envoyé qu'aux parrains et marraines du Projet-Afrique. Par contre il sera en tout temps à la disposition de tout un chacun au secrétariat de PVA Genève durant l'année en cours.

13.2 Projet-Afrique avec Paulette Grin

Encore une année écoulée où fidèlement, les marraines et parrains de PVA ont contribué par leurs dons, à soutenir les orphelins du sida des Centres d'Accueil de l'Espoir à Yaoundé. Malheureusement, chaque jour qui passe, de plus en plus de personnes sont atteintes par le VIH/sida causant encore davantage d'orphelins.

Je lance un nouvel appel : **VENEZ REJOINDRE LE GROUPE DES MARRAINES ET PARRAINS** des *Centres de l'Espoir* !

Par votre modeste parrainage de Frs 25.-- par mois, ou Frs 300.—par an, vous contribuerez au développement du Centre et au mieux-être de nos chers petits.

3 nouveaux parrains et marraines ont rejoint notre équipe en 2007 et je les remercie encore une fois.

Nous avons envoyé un colis aux enfants comme chaque année et une partie de celui-ci a été offert par de jeunes écoliers de Châtillens (Vaud). Ils ont eu beaucoup de plaisir à céder un de leurs jouets pour les offrir à nos petits orphelins. Encore merci à eux. J'ai eu ce contact par une amie qui travaille à Terre des Hommes. Au cours de l'année 2007, le Centre aura mené aussi des activités d'animation socioculturelles et ludiques, comme l'année précédente, permettant aux pensionnaires de se divertir, de s'évader et de s'instruire au travers de loisirs sains et éducatifs tels que :

- la chorale, le chant
- la danse chorégraphique
- les jeux de rôle et les psychodrames (théâtre)
- les sketches, les saynètes etc.

Les jeunes du centre ont été conviés à des excursions ou visites guidées à l'extérieur du Centre, accompagnés par les Educateurs. Cette saine « évasion » permet aux jeunes de rompre pendant quelque temps avec le milieu naturel du Centre et d'éviter ainsi la sensation d'enfermement. Sœur Brigit est venue nous rendre visite en 2007 et nous a fait partager un petit film tourné à Yaoundé. Ce fut un grand moment de partage où chacune et chacun a pu poser des questions et dialoguer avec elle.

J'espère que l'année 2008 verra enfin une diminution des cas de sida, en Afrique subsaharienne en particulier, et que Sœur Brigit pourra réaliser, tout ou partie de ses projets, grâce à vous.

Merci du fond du cœur pour eux !

Paulette Grin

14. Remerciements

Nous ne pouvions terminer ce rapport d'activités 2007 sans remercier :

- Le Comité
- Sonja Marbacher, relectrice et correctrice de notre rapport annuel
- Joël Faivre, illustrateur de PVA NEWS
- Les accueillants (es)
- Les volontaires, pour les nombreuses tâches accomplies, pas toujours valorisantes, mais ô combien utiles
- Tous ceux qui ont accepté de prendre bénévolement des responsabilités et de les mener à bien
- Tous ceux qui ont œuvré bénévolement dans les équipes de travail.
- Les thérapeutes
- Les cuisinières et cuisiniers du lundi soir
- Le Département des affaires culturelles de la Ville de Genève, pour les billets de spectacles et concerts offerts

Ainsi que toutes les personnes, associations, groupements qui ont participé financièrement, entre autres, à la bonne marche de PVA et sans lesquels nous ne pourrions pas effectuer toutes nos tâches.

Un merci tout spécial à :

Monsieur Pierre-François Unger, Conseiller d'Etat, chargé du Département de l'Economie et de la santé (DES), pour son écoute, sa disponibilité et sa compréhension.

Monsieur Manuel Tornare, Conseiller administratif, chargé du Département municipal des affaires sociales, des écoles et de l'environnement.

Monsieur Jean-Marc Guinchard, Directeur de la Direction générale de la santé pour sa bienveillante attention.

Monsieur Philippe Sudre, Méd. cant. Délégué.

PVA Genève

Adresses utiles et liens

ASFAG
Association Solidarité
Femmes africaines
20, Rue du Clos
1207 Genève
T.022.786.00.76
CCP 17-737333-5
asfag@sfag.org

ASPASIE
Rue de Monthoux 36
1201 Genève
T.022.732.68.28
F.022.731.02.46
aspasie@aspasie.ch

ASS
Association suisse de lutte contre le sida
8005 Zurich
T.044.44711.11 Bureau :
F.044.447.11.12
aids@aids.ch
www.aids.ch

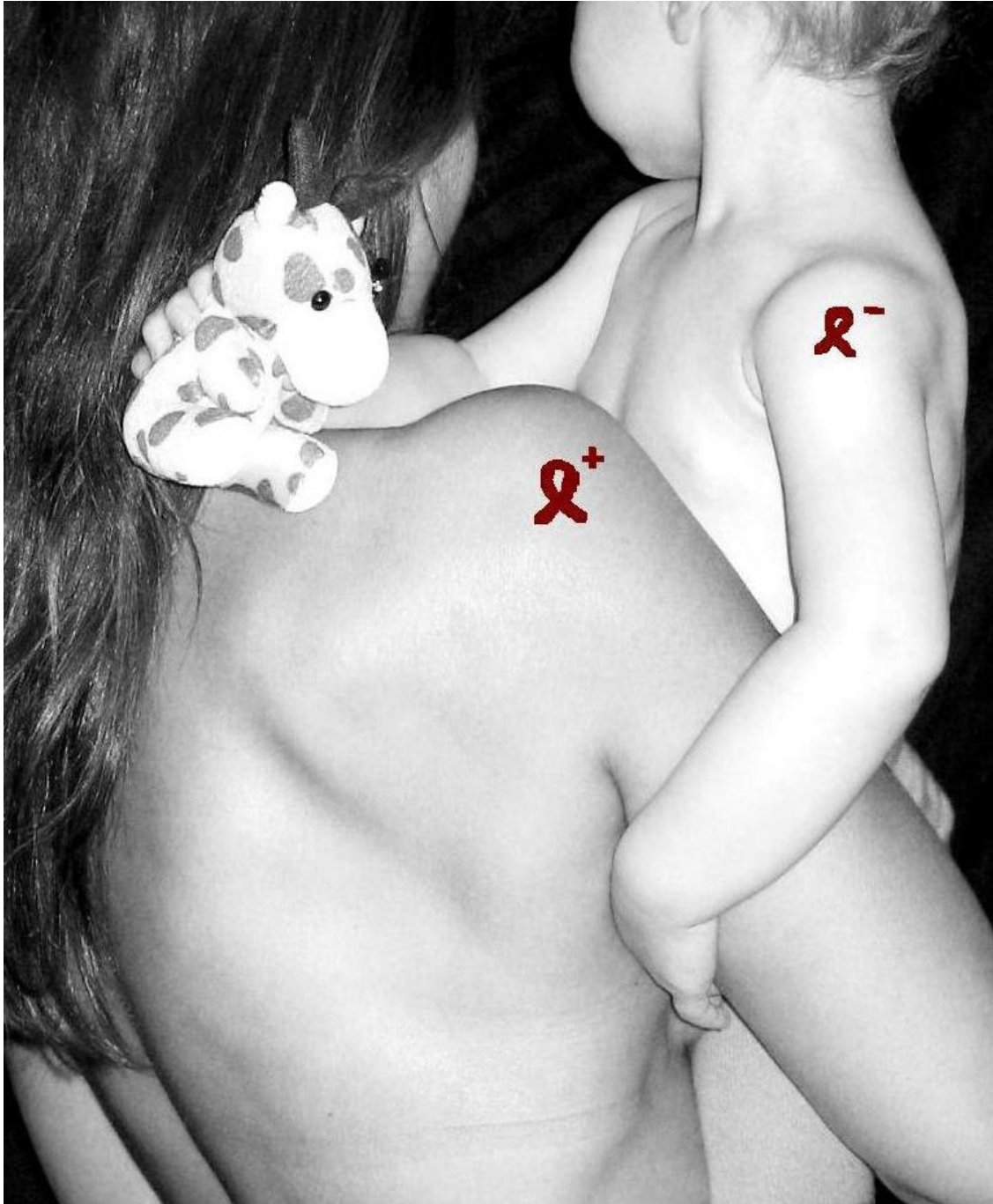
DIALOGAI
Association homosexuelle
11-13, Rue de la Navigation
Rue du Levant 5
CP 69
1211 Genève 21
T.022.906.40.40
F.022.906.40.44
dialogai@dialogai.org

HÔPITAL CANTONAL
UNIVERSITAIRE DE GENEVE
Consultation VIH
(Test anonyme)
CHF 20.- pour les moins de 18 ans
24, Rue Micheli-du-Crest
1205 Genève
www.testvih.ch

PREMIERE LIGNE
Association genevoise de réduction
des risques liés aux drogues
6, Rue de la pépinière
1201 Genève
T.022.748.28.78
F.022.748.28.79
info@premiereligne.ch

SOS HEPATITES GENEVE
(mardi et jeudi de 14 à 20h00)
Rue des Savoises, 15
1205 Genève
T.022.731.30.21
F.022.732.32.71
soshepatites-ge@bluewin.ch

GROUPE SIDA GENEVE
Rue Pierre-Fatio 17
1204 Genève
T.022.700.15.00
F. 022.700.15.47
info@groupesida.ch



Avec le soutien de :