

pva news

juillet et août 2010

News :

- Compte rendu du week-end sur le pardon page 2
- Notre sortie du 12 juin page 3
- Témoignage pages 3 - 4
- Hammam page 5

Rendez-vous :

- Repas aux Bains des Pâquis page 5

Actualités de PVA :

- Cirque Knie page 6
- Horaires d'été page 6
- Remerciements page 7

Le programme des activités et thérapies des mois de juillet et août de PVA Genève, Personnes Vivant Avec est joint à ce courrier, mais vous pouvez également le consulter sur notre site internet.

Si vous avez des commentaires, propositions ou autres remarques éventuelles, positives ou négatives, vous pouvez les faire à cette adresse : secretariat@pvageneve.ch.

PVA, Rue des Pâquis 35, 1201 Genève / Nouveau No de tel : 022-732.44.45 / secretariat@pvageneve.ch / www.pvageneve.ch

News et actualités de PVA

Les 15 et 16 mai, j'ai eu l'immense plaisir d'animer, dans un cadre idyllique, un week-end de travail sur le thème : « **SE LIBERER DES BLESSURES DU PASSE... S'OUVRIR AU PARDON** ».

Voici le retour de deux participants, auxquels se joignent les 6 autres :

Mis au large par Carol, notre horizon s'est agrandi et nous avons quitté des rivages rocaillieux pour atteindre la pleine mer de calme et de sérénité, une véritable croisière avec les 12 étapes comme balises pour y voir plus clair dans nos profondeurs un peu sombres, le phare du pardon éclairant nos obscurités.

Nous avons navigué ensemble, tous les 8, comme un parfait équipage en respect et estime, parfois une tempête soufflait très fort, mais nous hissions une voile et le navire continuait sa route. Il y a eu des escales à travers des étapes de prise de conscience, d'apaisement, des moments difficiles par des émotions exprimées ou des visualisations touchant l'inconscient, un temps de ressourcement avec la nature si bienfaisante et puis nous avons repris notre travail étudiant des questions pour y trouver les solutions avec notre capitaine maintenant le cap avec Amour et Savoir faire.

On a eu des remous, des vents contraires, mais on a tous été contents d'arriver à bon port, la mission accomplie, le dimanche à 17 heures autour d'un goûter.

Ce voyage a changé notre regard nous libérant d'un passé pesant parfois, nous avons pu nous rendre compte des énergies nouvelles insoupçonnées, dormant au plus profond de nous et du potentiel généreux offert par la vie à chaque instant.

Pardonnez c'est revivre, c'est choisir un autre chemin : celui de lumière et de paix.

Jean-Marie

P.V.A, les mots justes pour Vivre Avec et Mieux Vivre Avec.

Vivre Avec toutes ces épreuves, ces anneaux enchaînés, lourds et handicapants avec le Pardon.

Apprendre à Vivre Avec, malgré toutes ces confusions et pouvoir se libérer de cet emprisonnement avec le Pardon.

Voici mon expérience, une expérience divine, inoubliable dans le respect, la confiance et la tolérance envers l'univers humain avec le Pardon.

Un grand merci à notre guide spirituel Carol, qui nous a éclairé vers le Soi qui est en nous pour se dénouer avec énergie et honneur de tous les obstacles enfuis en nous.

Un grand merci à tous les participants à cette grande aventure humaine et merci à cet enfant qui est en eux.

Et un Grand Merci à P.V.A. qui nous a permis de Vivre Avec dans le Pardon et surtout avec respect envers ses propres sentiments et ceux des autres.

* Apprendre à Pardonnez, c'est apprendre à vivre avec paix, sérénité et respect *.

Hassina

Quant à moi il me reste à remercier avec gratitude :

- ❖ Anne, Candy, Dario, Hassina, Herminio, Jean-Marie, Pedro et Zlata, pour la confiance accordée et leur investissement durant ces deux jours intenses
- ❖ les membres du comité et la coordinatrice pour l'accueil réservé à ma proposition, son organisation et sa réalisation
- ❖ la Vie pour ses nombreux cadeaux quotidiens

Carol CLERC

Sortie Conviviale à la Buvette d'alpage aux Croisettes à la vallée de Joux

Nous étions 17 personnes au rendez-vous à 10h00 aux Pâquis pour notre sortie champêtre.

Le temps n'était pas trop mal et le moral des troupes au rendez-vous. Après 1h30 de trajet en mini bus, dans une ambiance décontractée et 16 copilotes avérés (GPS, carte routière etc.), nous sommes arrivés aux Croisettes, où nous attendait une raclette avec ses accompagnements dont nous nous souviendrons pour leur qualité.

Nous avons ensuite fait une balade d'une heure sur un sentier de toute beauté où nous avons pu admirer des orchidées sauvages, des boutons d'or, du muguet, des escargots dignes de ce nom, des vaches et des chevaux.

Après l'effort, nous avons goûté aux spécialités sucrées (tarte au vin cuit, flans aux raisinets et tarte à la crème).

Retour aux Pâquis à 18h15 remplis de bon air ! Nous nous réjouissons déjà de notre prochaine escapade dans le courant de l'automne.

Amitié
Candy.



Témoignage

Voici un témoignage de notre rubrique « **Histoires de VIH(vies)** ». Il sera publié ainsi que d'autres histoires, dans un recueil qui vous a été présenté à l'Assemblée Générale Ordinaire. Je tiens à remercier les personnes qui se sont ainsi livrées, il s'agit là d'un exercice difficile quoique gratifiant. Bonne lecture.

Anne

Etre différent

J'ai découvert que j'étais séropositif en 2005. Le médecin qui m'a annoncé cette nouvelle m'a dit que je pouvais espérer vivre cinq ans ! J'ai dû attendre deux mois, sans aucun soutien psychologique, pour avoir un rendez-vous à l'Hôpital cantonal et avoir enfin des informations plus précises et rassurantes ! Je suis maintenant suivi par une doctoresse qui travaillait auparavant au check-point de l'association « Dialogai », qui est très compétente dans le domaine du VIH et qui connaît bien les différents aspects du milieu gay.

J'ai appris que je pouvais vivre une vie normale, continuer à travailler et surseoir à la prise de médicaments, jusqu'au moment où je descendrai en dessous de trois cents cellules de défense cd4. Pour le moment, mes cd4 restent stables à cinq cent.

Actuellement, je suis donc en bonne santé mais je n'ai parlé de ma maladie, ni à ma famille à laquelle je n'ai jamais non plus parlé de mon homosexualité, ni à mes collègues. J'ai été licencié une fois pour des motifs économiques alors que c'était en réalité en raison de mon homosexualité. Je constate tous les jours, à quel point les gens ont de la peine à accepter la différence.

Je redoute le moment où je devrai prendre des médicaments, notamment parce que je travaille dans une assurance et que j'ai peur que mes collègues voient mes factures médicales, même si normalement ils sont tenus à la confidentialité. J'ai connu l'existence de deux associations de lutte contre le Sida qui m'ont apporté du soutien. A travers les réunions de parole du « Groupe Sida Genève », j'ai rencontré des personnes séropositives qui m'apportent leur amitié et leur réconfort. Je me suis également rapproché de l'association « PVA » où je me rends régulièrement pour diverses activités sociales et de soutien thérapeutique.

Je n'arrive pas à parler de ma maladie avec mon nouvel ami car je redoute son jugement, malgré le fait que je sais que c'est, en général, un problème mieux admis parmi les homosexuels. Avant d'être contaminé, je pensais que les personnes infectées avaient forcément pris de gros risques, mais je me suis rendu compte qu'il suffisait d'un simple incident malchanceux comme la rupture d'un préservatif, pour que la vie bascule !

J'aimerais apporter, par mon témoignage, un message d'espoir. Je mesure la chance que j'ai de vivre ici en Europe et d'avoir, à portée de main, les médicaments nécessaires, remboursés par les assurances maladies, ainsi que des médecins compétents. J'aimerais également que les gens sachent que des associations existent et sont d'une grande aide lorsqu'on se sent seul et désemparé.

Alex

Hamмам

Nous vous rappelons que le comité de PVA a décidé de prolonger l'accès aux bains des Pâquis (Hamмам) en été.

Merci d'en profiter !

RENDEZ-VOUS...

Repas au Bains des Pâquis

Comme chaque année, nous organiserons cet été deux repas aux Bains des Pâquis. Ces repas auront lieu :

lundi 12 juillet 2010 dès 18h00

et

lundi 16 août 2010 dès 18h00

En cas de mauvais temps, le repas aura lieu comme d'habitude dans les locaux de PVA Genève.

Afin de prévoir des places suffisantes, il est indispensable de s'inscrire pour ces repas auprès de Candy.

Nous nous réjouissons d'avance de ces belles soirées estivales en votre compagnie!

Pascale



ACTUALITES DE PVA

CIRQUE Knie

PVA Genève peut bénéficier de tarifs préférentiels pour aller admirer le cirque Knie, pour la première du vendredi 27 août à 20h15 au prix de CHF 18.-- et la gratuité pour la matinée du mardi 31 août à 15h00.

Si vous désirez des billets, il faut impérativement, me communiquer le nombre de places, ainsi que la date (27 ou 31 août), ceci avant le mercredi 28 juillet, car nous devons obligatoirement passer une commande.

Bien à vous.
Candy

Horaires d'été 2010 de PVA Genève

Nos locaux seront ouverts, du lundi 19 juillet au vendredi 20 août inclus, comme suit :

Lundi	14h00 – 18h00*
Mardi	14h00 – 18h00
Mercredi	fermé
Jeudi	14h00 – 18h00
Vendredi	14h00 – 18h00

*les repas conviviaux sont maintenus tout l'été.

Merci et bon été à tous.
Candy

Remerciements

Nous remercions les cuisiniers des lundis du mois de juin 2010

Rachel, Sébastien, Mara, Quang, Fatima et Edouardo.