

News :

- Horaire d'été page 2
- Assistante sociale page 2
- Hammam page 2
- Témoignage "La reprise" page 3

Rendez-vous :

- Repas aux bains des Pâquis page 4
- Sortie au Salève page 4
- Marché de Noël page 5
- Billets pour le cirque Knie page 5
- Pique-nique en musique page 6
- Soirée d'information à propos de la révision de L'AI avec Maître Mizrhai page 6
- Fête pour notre nouveau logo page 6
- Atelier créatif d'un « néo-patchwork » page 6

Actualités de PVA :

- Appel à témoins page 7
- Boissons estivales pages 7 8
- Remerciements page 8

Le programme des activités et thérapies du mois de juin 2011 de PVA Genève, Personnes Vivant Avec est joint à ce courrier, mais vous pouvez également le consulter sur notre site internet.

Si vous avez des commentaires, propositions ou autres remarques éventuelles, positives ou négatives, vous pouvez les faire à cette adresse : secretariat@pvageneve.ch

Pva, Rue des Pâquis 35, 1201 Genève Nouveau No de tel : 022-732.44.45

secretariat@pvageneve.ch/www.pvageneve.ch

News et actualités de PVA

Horaires d'été 2011 de PVA Genève

Nos locaux seront ouverts, du lundi 4 juillet au vendredi 26 août inclus, comme suit :

Lundi	14h00 – 18h00*
Mardi	14h00 – 18h00
Mercredi	fermé
Jeudi	14h00 – 21h00
Vendredi	14h00 – 18h00

*les repas conviviaux sont maintenus tout l'été.

Assistante sociale

Notre assistante sociale sera absente du 14 juillet au 8 septembre.
Reprise le jeudi 15 septembre de 15h00 à 18h00.

Hamмам

Nous vous rappelons que le comité de PVA a décidé de prolonger l'accès gratuit aux bains des Pâquis (Hamмам) pour les membres de PVA durant l'été.

Merci d'en profiter !

La reprise.

Je prépare mon pilulier hebdomadaire.

Une activité abandonnée depuis six mois afin de vérifier si la hausse de mon cholestérol est due à la trithérapie actuelle.

L'on pouvait aussi opter pour un changement de traitement qui aurait permis cette observation depuis un autre angle...

Etant traité(e) de manière préventive et non curative, j'ai argumenté auprès de mon médecin pour une cessation de prise de médicaments temporaire.

La somme de mes résultats médicaux et ma docilité ont participé favorablement à ce qui était important pour moi : une pause.

Six mois c'est loin et mes derniers arrêts ont été bien plus longs donc je suis confiant(e).

Mon pilulier dégage de la table de nuit pour aller se reposer au fond d'un placard.

Deux saisons passent...

Surprise. Mes CD4 ont chuté de manière vertigineuse.

Mon arrogance de « non-progresseur » puis de « progresseur-lent » s'en prend « une » bien ciblée au milieu de la face !

Pour le reste : pareil. La trithérapie n'est pas la cause du cholestérol, ni d'ailleurs ma manière de me nourrir.

Que se passet-il ? Mon identification de « progresseur-lent » m'allait extra bien comme de douces charentaises !

Comme à mes débuts, j'attendrai patiemment novembre dans l'espoir d'un « non-détectable » et d'une hausse des CD4.

L'arrogance s'en est allée.

Et j'ai souri à mon humilité en préparant mon pilulier.

Anonyme

RENDEZ-VOUS...

BAINS DES PAQUIS

Chers Amies, Amis,

Nous avons le plaisir de vous offrir durant l'été un repas sur la terrasse du Bains des Pâquis....alors réservez vite votre place auprès de Candy.
Ce repas aura lieu

le lundi 11 juillet 2011
dès 18h00

En cas de mauvais temps, le repas aura lieu dans les locaux de l'association.
Au plaisir de se retrouver!

Le Comité



Sortie pique-nique au Salève

Vous avez envie de vous aérer, d'admirer une belle vue, de gambader dans la nature ?
Venez avec nous en téléphérique au Salève **le samedi 3 septembre !** rendez-vous au terminus Veyrier-Douane du bus 8 à 10h00 avec votre sac-à-dos muni d'un pique-nique, PVA vous offre la montée au septième ciel !
A vos agendas, donc.

Le Marché de Noël

Que diriez-vous de participer à un Marché de Noël?

Nous avons à PVA Genève un grand nombre d'artistes...poteries, peintures, cartes, bijoux, sculptures, bougies, couture...! Nous aimerions participer à un Marché de Noël et proposer nos créations.

La participation est gratuite et une partie des ventes versée en faveur de notre association !

Si vous êtes intéressés, je vous remercie de vous annoncer auprès de Candy ou le lundi soir auprès de Pascaline.

"Les intellectuels sont des puits, les artistes sont des sources"

Citations de Béatrix Beck



Cirque Knie

Cette année encore, nous avons des billets a prix réduits à offrir à nos membres, il s'agit des dates suivantes : le vendredi 26 août à 20h15 des billets au prix de 18 francs et le mardi 30 à 15h00 des billets gratuits !
Annoncez-vous jusqu'au 22 juillet auprès de Candy.

Sortie musique-pic-nique au Parc La Grange Le mercredi 10 août

Celles et ceux ayant envie d'aller en groupe au festival de musique du Parc « La Grange » peuvent venir pique-niquer au son du groupe Zikabilo qui joue des airs métissés de musique manouche, latino et New-Orleans !

Nous nous chargerons d'apporter à manger et à boire

Ce rendez-vous remplacera le repas convivial du lundi 8 qui n'aura pas lieu.

Soirée d'information le lundi 12 septembre

Notre assistante sociale a décidé d'organiser une soirée d'information au sujet de la nouvelle révision de l'A I qui suscite bien des questions.

Maître Cyril Mizrahi répondra à vos questions le **lundi 12 septembre à 18h30** ; son intervention sera suivie d'un buffet.

Fête pour le nouveau logo de PVA Le lundi 19 septembre 2011

Nous avons décidé de rafraîchir le logo de l'association, sans, bien sûr en changer le titre qui est cher à beaucoup d'entre nous.

Ce coup de frais nous a semblé nécessaire pour donner une image plus contemporaine et plus concrète de qui nous sommes.

Je ne vous en dis pas plus car nous vous réservons une surprise lors du repas habituel du lundi, qui sera, ce jour- là un peu plus festif !

A vos agendas pour cet événement qui marque un nouveau tournant pour notre association et sa participation à la conférence internationale francophone qui aura lieu au printemps 2012.

ATELIER DE CREATION D'UN « NEO-PATCHWORK Le 1^{er} et 2 octobre

Pour la prochaine cérémonie interreligieuse du 1^{er} décembre 2011, nous avons eu l'idée d'accompagner nos anciens patchworks confectionnés à la mémoire de nos disparus, par un « néo-patchwork » qui se voudra un reflet de nos attentes actuelles.

Cette nouvelle œuvre a été conçue comme un assemblage de panneaux à peindre, décorer, remplir selon l'inspiration de chacun à l'aide du matériel mis à disposition par PVA.

Les panneaux assemblés iront prendre place dans le temple de la Fusterie le 1^{er} décembre prochain.

PVA ouvrira ses locaux pour un week-end créatif entrecoupé d'un repas offert à midi, le 1^{er} et 2 octobre de 10h00 à 16h00.

Pour celles et ceux qui ne pourraient pas se libérer pour ces dates, il est toujours possible de créer ces panneaux sur rendez-vous avec Candy.

ACTUALITES DE PVA

Appel à témoin

Notre recueil, "Histoire de VIH(vies) a été édité grâce à vos précieux témoignages. Mais l'histoire des personnes "vivants avec" ne s'arrête pas là....

Vous avez envie d'écrire un témoignage, une tranche de vie, un moment particulier....?!

C'est avec impatience que nous attendons vos textes et que nous les publierons si vous le désirez...alors....

A vos plumes !



BOISSONS ESTIVALES

Une fois n'est pas coutume, j'ai choisi de vous livrer ici, les secrets de mes recettes de breuvages d'été.

Sirop de menthe

Cette recette s'adresse surtout aux personnes possédant une plante de menthe prolifique et ayant épuisé leur envie de mojitos et autres cocktails mentholés.

Pour environ 2 litres de sirop il vous faut :

2 bols de feuilles de menthe/1 litre d'eau bouillante/1 kg de sucre.

Bouteilles vides, par exemple, les bouteilles à capsules de vin blanc ou rosé.

Laver les feuilles de menthe et bien les égoutter.

Les mettre dans un récipient et verser dessus l'eau bouillante.

Laisser infuser à couvert pendant quelques heures.

Filtrer et ajouter le sucre puis cuire pendant une heure à feu doux. Mettre en bouteilles.

Le sirop est de couleur brune, contrairement aux sirops des magasins qui contiennent des colorants ! Il faut réfrigérer les bouteilles une fois ouvertes.

Cette boisson rappelle le goût du thé de menthe marocain ultra sucré.

Thé froid « maison »

Pour un récipient d'environ 2 litres il faut 4 sachets de tisane aux fruits de la migros, quelques pétales d'hibiscus (vendus en sachets) une lampée de jus d'orange, une poignée de plantes aromatiques comme la menthe, la verveine ou la mélisse.

On fait bouillir de l'eau que l'on verse sur les plantes.

On peut ajouter du sucre ou alors, quelque chose que j'ai découvert récemment, du sirop d'agave, qui édulcore tout en contenant peu de calories, (ce sirop s'achète dans les magasins bios).

On laisse infuser jusqu'à ce que le liquide soit refroidi et on réfrigère.

Vous verrez, cette tisane est vraiment délicieuse et possède une belle couleur rouge grâce aux fleurs d'hibiscus. De plus ce mélange est bien vitaminé !

Anne

Remerciements

Nous remercions les cuisiniers des lundis du mois de juin 2011

Rachel, Olive, Sara, Selam, Zsolt et Kim.

Un très grand merci à Kim que nous avons oubliée dans nos remerciements pour le stand tenu à la Fnac lors du Sidaction du 1^{er} et 2 avril et qui donne souvent de son temps bénévolement pour le bien de notre association !