

News :

- Horaires PVA page 2
- Billet pour le Grand-Théâtre de Genève /
Places Restantes page 2
- Soirée au Théâtre du Poche page 3
- 1^{er} décembre page 3
- Soirée de Noël page 4

Rendez-vous :

- AGO page 5
- Saint-Valentin page 6
- Sidaction 2011 page 6
- Week-end de séminaire avec Jamie McHugh page 7
- Soirée Tarot le jeudi soir page 8

Actualités de PVA :

- Assistante sociale page 9
- Concours “un diner Presque parfait” page 9
- Petit-job page 9
- Coiffure page 10
- Remerciements page 10

Le programme des activités et thérapies du mois de février 2011 de PVA Genève, Personnes Vivant Avec est joint à ce courrier, mais vous pouvez également le consulter sur notre site internet.

Si vous avez des commentaires, propositions ou autres remarques éventuelles, positives ou négatives, vous pouvez les faire à cette adresse : secretariat@pvageneve.ch.

PVA, Rue des Pâquis 35, 1201 Genève / Nouveau No de tel : 022-732.44.45 / secretariat@pvageneve.ch / www.pvageneve.ch

Horaires 2011 de PVA Genève

PVA Genève élargit ses horaires en espérant mieux répondre aux besoins de ses membres, qui ne peuvent pas fréquenter les locaux en journée, à cause de leurs activités professionnelles.

Dorénavant les horaires sont :

Lundi	14h00 – 18h00 Suivi du repas convivial
Mardi	14h00 – 17h00
Mercredi	14h00 – 17h00
Jeudi	14h00 – 21h00
Vendredi	14h00 – 18h00

Billet pour le Grand-Théâtre de Genève

Comme chaque année le Grand Théâtre nous offre 4 places pour aller à l'opéra voici les opéras et récitals pour l'année 2011.

I puritani Vincenzo - Bellini	7 février 2011 / 20h00	2 places
Anne Schwanewilms - récital	12 février 2011 / 20h00	2 places
Orphée et Eurydice - C. Willibald	15 mars 2011 / 20h00	1 place
Punch and Judy - H. Birtwistle	12 avril 2011 / 20h00	2 places
Anna Caterina Antonacci - Récital	18 mai 2011 / 20h00	4 places

Si vous êtes intéressés par ces billets (1 place par membre) merci de prendre contact avec le secrétariat de PVA.

Les billets bleus et rouges sont à disposition (1 places par membre) pour aller au théâtre et concert.

Soirée du 30 novembre 2010 au Théâtre de Poche

Qui aurait pu imaginer que par cette soirée de grand froid, la neige tombant à gros flocons..qu'il régnerait dans cette petite salle du Théâtre de Poche une chaleur incroyable ?

Pas celle des tropiques..non....mais celle du cœur, cette chaleur humaine qui règne rarement dans une salle.

Un grand nombre de membres étaient présents, des personnes de diverses associations, des infirmiers (ères), des médecins (notamment le Dr Balavoine) et des amis.

Après l'allocution d'Herminio, notre Président, qui a présenté brièvement PVA Genève, Anne nous a raconté l'histoire du travail de la création de cet ouvrage de recueil (*Histoire de Vie (Vil)*)...c'est une mission qu'elle a mené avec brio et nous la remercions de ce travail important.

Ensuite Madame Ruth Dreifuss nous a lu la Préface du recueil qu'elle avait écrite....un silence règne alors sur la petite salle du Théâtre. Les acteurs, qui ont choisi 11 témoignages parmi ceux édités dans le Recueil racontent....

Les gorges se serrent, parfois un petit rire....des yeux qui brillent.

Tous les textes ont été lu avec un ton ni trop triste, ni trop gai....juste le bon dosage...agrémenté de musique et des tableaux créé par nos membre de la Peinture Thérapeutique.

C'est après que tout le monde s'est réunis chaleureusement pour le verre de l'amitié, avec quelque délices asiatiques et une ambiance particulière.une ambiance intime et chaleureuse....

Et si on pouvait voir une lueur dans chaque regard...c'était celle de l'espoir...!

Merci à tous ceux qui ont œuvrés pour cette magnifique soirée...qui nous laissera à tous un souvenir très précieux....un partage authentique.

Soirée du 1^{er} décembre

La cérémonie du premier décembre, au temple de la Fusterie, a attiré très peu de monde. La neige était peut- être en cause et la soirée au théâtre de Poche de la veille aussi. Pourtant, il nous semble important de nous poser la question de savoir si l'investissement de temps et d'énergie que demande l'organisation d'un tel événement valent la peine d'être poursuivi.

L'époque des décès nombreux est heureusement révolue et la nécessité de nous rassembler dans une église n'est sans doute plus d'actualité.

Nous essayons de réfléchir à une autre manière de célébrer le 1^{er} décembre et nous vous invitons, chers lectrices et lecteurs, à faire cogiter aussi vos « petites cellules grise » afin de trouver une manière de célébrer dignement la journée mondiale du Sida.

Vous pouvez soumettre vos idées au secrétariat de PVA par téléphone ou par courrier ou courriel, d'avance merci !

Pour le comité

Anne

Soirée de Noël

Le vendredi 17 décembre 2010...j'étais bien tranquillement assis sur mon nuage, lorsque j'ai vu ses importantes giboulées de neige remplir les champs et les rues !!!
Je me suis décidé d'agir....et en début d'après-midi....stop les confettis...!!!

Je me plonge en début d'après-midi sur la salle de la Traverse où a lieu la soirée de Noël de PVA....intéressant !!!...Je vois arriver les bénévoles qui font un travail merveilleux, préparation, mise en place...merci à tous !!! Puis en début de soirée...une chaleur joyeuse se dégage de cette salle...les bougies sur les tables, le sapin de Noël, les belles étoiles de Noël et une petite boîte de chocolat pour chacun.

Après l'apéritif...Isabelle monte sur scène et nous raconte un Conte joyeux...puis après les discours de bienvenues de Pascale et Herminio, chacun profite de déguster un délicieux couscous et un dessert glacé.
Puis un nouveau Conte tout aussi drôle est raconté par Isabelle.

Chacun porte dans les yeux un peu de lumière de Noël et les rires vont bon train. C'est après le dessert qu'apparaît toute de plume vêtue...notre DJ pour la soirée...non pas David Guetta, mais bien DJ Pink...merci pour ce show dynamique et pour la musique qui nous a permis de danser toute la soirée !
Un bon moment passé entre nous et dans nos cœurs un peu de magie de Noël à emporter !
Merci à tous !



L'Ange de Noël...

RENDEZ-VOUS...

Assemblée Générale Ordinaire aura lieu le Jeudi 14 avril 2011

Chers membres de PVA,

Vous avez désormais du temps de libre? Vous avez envie de vous investir dans la vie de notre Association?

Le Comité de PVA vous accueillera volontiers pour qu'ensemble nous puissions continuer à œuvrer pour le mieux-être des personnes touchées par le VIH, pour le soutien de ces personnes et des proches, pour agir sur le terrain, et pour la réalisation de nouveaux projets !

Si vous faites preuve d'ouverture, que vous vous sentez concerné par la problématique du VIH. Si vous êtes à l'écoute et que vous avez de l'intérêt pour la vie de notre Association.

Alors proposez votre candidature pour faire partie du Comité !

Une lettre de motivation écrite doit être adressée **jusqu'au 9 mars 2011** dernier délai à l'attention du Comité de PVA Genève.

Lors de l'Assemblée Générale du jeudi 14 avril 2011, votre candidature sera soumise au vote et vous serez élu pour 2 ans.

Nous comptons sur des personnes motivées et nous nous réjouissons de partager cette expérience avec vous!

A bientôt

Le Comité de PVA Genève

Saint-Valentin

La Saint Valentin c'est aussi la fête de l'Amitié. Comme chaque année, une soirée spéciale "petits cadeaux" sera organisée le

lundi 14 février 2011
à PVA

Venez nombreux au repas avec un petit cadeau d'une valeur de CHF 5.—minimum.
Après le repas, chacun repart avec une attention apportée par un autre membre.
Soyez inventifs, généreux et venez nombreux !!



Sidaction 2011

Chers Membres,
PVA se joint une nouvelle fois à l'Association "Un autre regard" basée sur la France voisine et présidée par notre membre Gil pour une action spéciale de prévention:

Le samedi 2 avril 2011,
au Centre de loisirs de nuit "Le Macumba" à St-Julien-en-Genevois.

Distribution de préservatifs, de rubans rouges et d'informations.

Les personnes intéressées à participer à cette action sont priées de s'annoncer auprès du Secréariat – Candy en laissant vos coordonnées.



Un grand merci à tous !

Rétablir la grâce originelle Le mouvement en tant que médecine avec Jamie McHugh

Jamie Mc Hugh est un thérapeute du mouvement somatique et un photographe primé, vivant en Californie.

Il enseigne des techniques de travail du corps au niveau international depuis plus de trente ans et à créé « l'expression somatique », une approche innovante à l'éducation somatique et les arts expressifs.

Jamie dirige des groupes pour des personnes avec le VIH et le cancer depuis 1991 en Californie. Il a été mandaté par L'Aide Suisse contre le Sida et sponsorisé pour ses séminaires annuels en Suisse, entre 1995 et 2007.

Cette année, PVA Genève reprend le flambeau et vous convie à un séminaire de deux jours.

Le samedi 14 et dimanche 15 mai 2011, à Genève, au Cénacle. Les personnes intéressées, sont priées de s'inscrire auprès du secrétariat. La participation est de 40.-- pour les membres de PVA et de 100.-- y-compris la carte de membre pour les autres personnes. Les places sont limitées à 25 max. et seront réservées uniquement dès réception du paiement.

Les horaires et le déroulement du week-end vous seront communiqués dans les prochaines News.

Le mouvement est le langage du corps. Les rythmes corporels sont des interactions harmonieuses de pulsations, vibrations, contractions et ondulations. Le stress, la peur et la dépression aussi bien que les habitudes non-conscientes de respiration, posture et mouvement perturbent ces rythmes et interfèrent avec l'expression optimale de votre grâce naturelle et de votre vitalité.

La respiration, la vocalisation, le contact, le mouvement et le repos sont les cinq éléments de l'expérience somatique. Ces cinq éléments sont les technologies corporelles pour renouveler et restaurer la grâce originelle de la nature.

Dans cet atelier, nous explorerons ces cinq éléments comme une méthode pour transformer l'anxiété, la peur et la dépression. Ces cinq éléments sont à la fois contemplatifs et expressifs, vous ramenant à l'intérieur de votre corps pour son bien-être ainsi qu'à l'extérieur dans le monde pour son accomplissement.

La compréhension de ces langages somatiques et leur utilisation quotidienne est simple et agréable et en font une forme de médecine de base durable.

L'alternance d'activité et de repos, d'extroversion et d'introversion, d'efforts et de relaxation vous apprend à créer un « régime de mouvements équilibré » pour soutenir votre santé et votre bien-être.

Aucune connaissance préalable n'est nécessaire- Cet atelier s'adresse à tous les participants.

Soirée Tarot avec Anne-Marie

La lecture du Tarot en groupe permet d'explorer notre imaginaire à travers un jeu très ancien. Il n'est pas question ici de savoir quelque chose sur l'avenir mais de se placer dans un présent tendu vers un « à venir » prêt à l'éclosion. Les cartes sont messagères « des possibles » à prendre, à laisser ou à ignorer. Tout est bien.

Une soirée conviviale pour tenter de nous souvenir de notre futur dans une ambiance bon enfant. L'occasion aussi d'apporter quelques gourmandises à déposer sur la table pour y être partagées.

A retenir :

1 fois par mois pendant 4 mois les 3^{ème} jeudi du mois de 18h30 à 20h30 soit les :

17 février, 17 mars et 21 avril 2011

4 participants (ni un de moins, ni un de plus)

L'on peut s'inscrire à une seule soirée ou à plusieurs.

Inscription exigée (au secrétariat de PVA)

Si les 4 participants ne sont pas assis autour de la table à 18h30 exactement.

Le jeu est annulé pour cette soirée là.

Le jeu s'arrête à 20h30 sans possibilité de prolongation.

Au plaisir de vous rencontrer.

Anne-Marie

ACTUALITES DE PVA

Assistante sociale

Une assistante sociale sera présente dès le 3 février 2011 tous les jeudis après-midi de 15h00 à 18h00 pour vous aider dans vos démarches et questions administratives. Ceci est un essai durant le mois de février et sera reconduit si la demande est nécessaire. Ce que nous pensons.

Concours "Un dîner presque parfait"

Depuis septembre 2010, une note de 1 à 10 est attribuée aux cuisiniers du lundi soir par les convives....ceci afin de motiver nos "troupes".
Après calcul des résultats, nous avons le plaisir de vous informer que les gagnants sont les suivants:

1^{er} prix : Attribué à **Rachel**

2^{ème} prix : Attribué à **Zlata**

3^{ème} prix : Attribué à **Quang**

Les 4^{ème} et 5^{ème} prix sont attribués à **Mara et Sarah**



Les gains sont disponibles le lundi soir auprès de Pascale.

Un grand merci à tous !

Petit-job

Nous cherchons :

Un membre de PVA qui souhaite faire la lessive des linges 2 fois par mois.
Si vous êtes intéressés appeler Candy au secrétariat. (022/732.44.45)

Coiffure

Notre coiffeuse sera présente pour vous les vendredis du mois de février comme suit :

Vendredi 11 février de 14H00 à 17H00

Vendredi 25 février de 14H00 à 17H00

Au plaisir de vous voir.

Sylvie.

Remerciements

Nous remercions les cuisiniers des lundis du mois de janvier 2011

Zlata, Selam, Sarah, Quang, Herminio